

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 6 по меню

ОТД./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

07.04.15

Согласовано

МКОУ

Блюдо

Выход

Цена

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

Раздел

№ реч.

Завтрак

гор.блюдо

182/2017

каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом

200

40

233,34

7,25

10,26

30,5

гор.напиток

54-23гн/

чай с сахаром и лимоном

200

14

43,52

0,3

0

10,58

хлеб

701/2010

Хлеб пшеничный

40

4,64

93,52

3,16

0,4

19,32

фрукты

338/2017

Фрукт свежий (яблоко)

100

25

47

0,4

0,4

9,8

хлеб

П.Т.

кондитерское изделия (Чоко Пай)

40

26

171,8

7,2

8,9

15,8

ИТОГО

580

109,64

589,18

18,31

19,96

86,00

Повар

