



Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 10 по меню

Отд./корп

Директор: Бодылева О.М.

День

15.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Котлета рубленая куриная из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20 | 120 | 49,00 | 213,5 | 8,25 | 13,25 | 13,65 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | | Горошница | 150 | 19,00 | 204,0 | 6,29 | 3,73 | 30,24 |
| | закуска | | Овощи по сезону (огурец свежий; соленый) | 60 | 15,00 | 7,2 | 0,5 | 0,06 | 1,14 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | 17,00 | 42,3 | 0,2 | 0 | 10,38 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 6,59 | 63,6 | 2,37 | 0,3 | 14,5 |
| | | | ИТОГО | 560 | 106,59 | 530,57 | 17,61 | 17,34 | 69,91 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Повар