

**ДИРЕКТОР  
МКОУ ЛЕМЕШКИНСКАЯ СОШ**

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			энерг. ценность ккал 7-11 лет	Витамины (мг) 7-11 лет
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

**Вариант 1**

**Завтрак**

175	каша молочная Дружба	40,00	200	7,84	9,22	39,51	272,00	0,72
374	блинчики со сливочным молоком	22	70	9,88	4,75	2,3	91,98	0,74
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	<b>82,25</b>	<b>500</b>	<b>20,1</b>	<b>14,71</b>	<b>72,83</b>	<b>503,78</b>	<b>1,76</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	



**ДИРЕКТОР  
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ**

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

*[Подпись]*

**ОМ БОДЫЛЕВА**



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

«Бизнес-Контрол» Ю.  
ООО «Бизнес Консалтинг»  
УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительная  
ответственность  
бщество с ограниченной  
№1  
Для документов  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ОГРН 77031443062705

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб. блюдо	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Нергет. Ценнос. Витамины (мг)	
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	с 7-11 лет

**Вариант 2**

**Завтрак**

ТТК 77/3	КОГЛЕТЫ "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	35	100	12,1	12,40	4,70	179,00	0,10
331	СОУС сметанный с томатом	10	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
203	макаронны отварные с маслом	17	150	5,4	4,90	32,80	196,80	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	<b>82,25</b>	<b>500</b>	<b>20,18</b>	<b>19,03</b>	<b>69,92</b>	<b>531,62</b>	<b>0,66</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	



Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

**ДИРЕКТОР**  
**МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ**  
**ОМ БОДЛЕВА**



**10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет**

Общество с ограниченной ответственностью  
**ООО "Бизнес Консалтинг"**  
Утверждено  
**ООО "Бизнес Консалтинг"**  
И.О. **Кондратьев Е.Ю.**



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценность ккал 7-11 лет	Витамины (мг) 7-11 лет
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

**Завтрак**

208	лапшевник с творогом	38	150	13,00	9,00	30,13	258,00	0,11
п.т	молоко стученное	3	20	1,50	0,04	3,40	52,00	0,00
338	фрукт свежий (яблоко)	20	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>500,0</b>	<b>17,3</b>	<b>10,2</b>	<b>74,8</b>	<b>498,8</b>	<b>10,4</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	



**ДИРЕКТОР**  
**МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ**  
**ОМ БОДЫЛЁВА**



Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Утверждено  
 Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Организация «Коргонож» Е. Ю.  
 Коргонож Е. Ю.  
 ОГРН 5040100000000  
 ИНН 6001163443062705

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб блюдо	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			энерг. ценност ккал 7-11 лет	Витамины (мг) с 7-11 лет
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2							

**Завтрак**

ТТК 77/1	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	39	100	12,30	4,70	6,90	119,00	0,70
331	соус сметанный с томатом	8	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша рисовая рассыпчатая	15	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	40	3,08	1,00	21,36	114,40	0,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	<b>82,25</b>	<b>510</b>	<b>19,49</b>	<b>11,51</b>	<b>81,16</b>	<b>512,92</b>	<b>1,26</b>
	Норма завтрака по СанПиН 20%± 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	



Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

**ДИРЕКТОР  
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ**  
*О.В. БОДЫЛЕВА*



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб блюдо	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/				энергет. ценность ккал 7-11 лет	Витамины (мг) 7-11 лет
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	с 7-11 лет		

Вариант 5

Завтрак

ТТК 77/5	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	36	100	10,00	13,30	2,30	169,00	0,35
331	соус сметанный с томатом	10	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша рассыпчатая пшеничная	15	150	8,30	6,30	36,00	233,70	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	20	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	<b>82,25</b>	<b>490,0</b>	<b>20,3</b>	<b>21,1</b>	<b>65,6</b>	<b>533,9</b>	<b>0,9</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	



Утверждено  
ООО "Бизнес Консалтинг"  
«Бизнес Консалтинг»  
Ю.Ю. Кортоножко



Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_



10-ти дневное Меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/				энерг. ценность ккал	Витамины (мг)
				Б	Ж	У	7-11 лет		
1	2	блюда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Вариант 6

Завтрак

182	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	42	200	4,08	5,52	34,72	232,8	0,48
338	Фрукт свежий (яблоко)	20	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
701	хлеб пшеничный	5,25	40	3,08	1,00	21,36	114,40	0,00
	Итого	<b>82,25</b>	<b>540</b>	<b>7,63</b>	<b>6,94</b>	<b>81,08</b>	<b>454,2</b>	<b>10,78</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	





Согласовано:  
Директор



для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			энергет. ценнос ккал	Витамины (мг)
				Б	Ж	У		
1	2	блюда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 7

Завтрак

ТТК 77/6	голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	34	100	9,3	6,1	5,9	116	1,5
331	соус сметанный с томатом	10	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша гречневая рассыпчатая	18	150	8,3	6,3	36	233,7	0
701	хлеб пшеничный	5,25	20	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00
376	чай с сахаром каркаде	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	490	19,55	13,89	68,98	478,92	2,06
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	



ДИРЕКТОР  
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ  
ОМ БОДЫЛЕВА



Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

Утверждено  
ООО "Бизнес Консалтинг"  
/Кортоножко Е.Ю.  
«Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			энергет. ценнос ккал	Витаминны с
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

**Вариант 8**

Завтрак								
№ рец.	Наименование	Цена руб	вес блюда	Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	энергет. ценнос ккал	Витаминны с
246	гуляш из отварного мяса	47,00	90	15,21	14,76	3,60	208,80	0,30
203	макаронны отварные с маслом	15	150	5,4	4,90	32,80	196,80	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>470</b>	<b>22,99</b>	<b>20,4</b>	<b>67,42</b>	<b>545,4</b>	<b>0,6</b>
	Норма завтрака по СанПин	20%± 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	



Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

**ДИРЕКТОР**  
**МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ**  
**ОМ БОДЫЛЕВА**



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

ООО "Бизнес-кабинет"  
Короткожко Е.Ю.  
Исполнительный директор



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
				Б	Ж	У		
1	2	блюда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Вариан 9

Завтрак

291	плов из птицы	45	250	23,18	13,08	31,50	337,00	0,60
75	икра морковная	16	60	1,20	4,20	6,00	67,98	0,21
701	хлеб пшеничный	5,25	40	3,08	1,00	21,36	114,40	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	<b>82,25</b>	<b>550</b>	<b>27,59</b>	<b>18,3</b>	<b>74,06</b>	<b>581,38</b>	<b>1,11</b>
	Норма завтрака по СанПин	20% ± 25%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	



Согласовано:  
Директор

**ДИРЕКТОР**  
**МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ**  
**ОМ БОДЫГЕВ**



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценность ккал 7-11 лет	Витамины (мг) с 7-11 лет
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Вариант 10

Завтрак

ТТК 77/2	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	34	100	15,85	9,50	16,14	220,00	3,73
331	соус сметанный с томатом	8	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
54-21г	горошница	20	150	8,87	3,73	33,80	204,00	0,00
292	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
701	хлеб пшеничный	5,25	20	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00
376	Итого	<b>82,25</b>	<b>490</b>	<b>26,67</b>	<b>14,72</b>	<b>77,02</b>	<b>553,22</b>	<b>4,29</b>
Норма завтрака по СанПин 20% ± 25% ± 5%			500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

ООО "Бизнес-Контраст"  
Кортоножко Е. Ю.  
Утверждено  
И.И. №1  
Российская Федерация  
для документов  
№1  
16.14.4306-77.05