

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 4 по меню

Отд./корп

Директор

Бодырева О.М.

День

17.10.2024

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК 77-	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности и соус сметанный с томатом	120		181,0	11,2	12,8	9,6
	гор.блюдо	331/201		7м	100/20	49,00			
	гор.блюдо	171/201	Каша рисовая рассыпчатая	150	19,00	203,5	3,7	4,8	34,9
	гор.блюдо	7м	Овоши консервированные (зеленый горошек)	60	15,00	38,5	1,4	0,2	6,68
	закуска	101/200	4л						
		54-							
	гор.напиток	2гн/202	Чай с сахаром и лимоном	200	17,00	42,3	0,2	0,0	10,4
		2н							
		701/201							
	хлеб	0м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	560	106,59	528,92	18,90	18,10	76,08

Повар