

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 6 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

02.10.2023

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша рисовая молочная, жидкая с сахаром	200	42,00	261,2	6,4	7,7	41,7		
			Фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
			гор.напиток	376	Кофейный напиток	200	15,00	106,5	3,8	2,9	11,3
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5		
			ИТОГО	530	82,25	478,30	13,00	11,30	77,50		

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 7 по меню

Отд./корп

Директор Бодылева О.М.

День

03.10.2023

Согласовано:

МКОУ

"Лемешкинская СОШ"



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности, соус сметанный с томатом	120	44,00	166,7	8,6	10,1	10,3
		гор.блюдо , 331	100/20	150	18,00	233,7	8,3	6,3	36,0
			гор.блюдо						
			Чай с сахаром и каркаде	200	15,00	30,1	0,2	0,1	7,2
			Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	494,10	19,50	16,80	68,00

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 8 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

04.10.2023

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246	Гуляш из отварного мяса	100	45,00	213,8	14,2	15,4	6,6
	гор.блюдо	203	Макаронны отварные с маслом	150	17,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5,25	106,0	4,0	0,5	24,2
			ИТОГО	500	82,25	558,90	23,80	20,82	74,00

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ, День 9 по меню

Согласовано:



Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюд	291	Плов из птицы	200	45,00	278,3	14,5	10,5	31,5
	закуска	75	Икра морковная	60	16,00	68,0	1,2	4,2	6,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5,25	106,0	4,0	0,5	24,2
			ИТОГО	510	82,25	495,78	20,00	15,22	72,30

Повар

[Handwritten signature]

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 10 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

Согласовано:

День

06.10.2023



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/77/2, 331	Котлета рубленая куриная из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	42,00	213,5	12,2	10,5	17,5
				гор.блюдо	54-21г	Горошница	150	20,00	204,0
	гор.напиток	292	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	523,40	23,67	14,55	76,20

Повар

[Handwritten signature]

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ" . День 1 по меню

Согласовано:

Отд./корп

Директор

Бодильева О.М.

День

09.10.2023



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная Дружба	200	40,00	276,4	8,8	9,2	39,5
	гор.блюдо	374	Блинчики со стуженным молоком	70	22,00	131,9	3,9	5,0	17,9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	514,20	15,30	14,52	82,31

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 2 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

10.10.2023

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
		ТТК77/3,	Котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности, соус сметанный с томатом 100/20	120	45,00	195,0	12,4	13,4	6,1
		331							
		203	Макароны отварные с маслом	150	17,00	196,8	5,4	4,9	32,8
		376	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
		701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	497,70	20,40	18,62	63,80

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 3 по меню

Отд./корп

Директор

Водылева О.М.

День

11.10.2023

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лашевник с творогом и ступеным молоком	170	41,00	339,5	14,5	15,0	36,5
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	493,60	17,60	15,72	71,60

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 4 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

12.10.2023

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности и соус сметанный с томатом 100/20	120	47,00	181,0	12,6	10,8	8,3
	гор.блюдо	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	203,5	3,7	4,8	36,5
	гор. напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	490,40	18,90	15,92	69,70

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 5 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

13.10.2023

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК77/5	Тфтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	46,00	186,0	8,8	13,3	4,7
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая пшенная	150	15,00	246,7	8,3	6,8	38,0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	539,80	19,80	20,42	67,80

Повар

Handwritten signature in black ink, likely belonging to the cook.

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 6 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

16.10.2023

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша рисовая молочная, жидкая с сахаром	200	42,00	261,2	6,4	7,7	41,7
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	гор.напиток	376	Кофейный напиток	200	15,00	106,5	3,8	2,9	11,3
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	530	82,25	478,30	13,00	11,30	77,50

Повар _____

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 7 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

17.10.2023

Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/77/6, 331	Голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности, соус сметанный с томатом 100/20	120	44,00	166,7	8,6	10,1	10,3
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	233,7	8,3	6,3	36,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и каркаде	200	15,00	30,1	0,2	0,1	7,2
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	494,10	19,50	16,80	68,00

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 8 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева В.М.

День

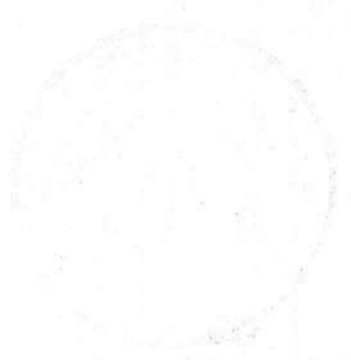
18.10.2023

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246	Гуляш из отварного мяса	100	45,00	213,8	4,2	15,4	6,6
	гор.блюдо	203	Макаронны отварные с маслом	150	17,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5,25	106,0	4,0	0,5	24,2
			ИТОГО	500	82,25	558,90	23,80	20,82	74,00

Повар



Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 9 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылеев О.М.

День

19.10.2023

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200	45,00	278,3	14,5	10,5	31,5
	закуска	75	Икра морковная	60	16,00	68,0	1,2	4,2	6,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5,25	106,0	4,0	0,5	24,2
			ИТОГО	510	82,25	495,78	20,00	15,22	72,30

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 10 по меню

Отд./корп

Директор: Бодылева О.М.

День

20.10.2023

Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК/77/2 , 331	Котлета рубленая куриная из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	42,00	213,5	12,2	10,5	17,5
	гор.блюдо	54-21г	Порошница	150	20,00	204,0	8,9	3,7	33,8
	гор.напиток	292	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			Итого	500	82,25	523,40	23,67	14,55	76,20

Повар _____

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 1 по меню

Отд./корп

Директор Бодылева О.М.

День

23.10.2023

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная Дружба	200	40,00	276,4	8,8	9,2	39,5
	гор.блюдо	374	Блинчики со стуженным молоком	70	22,00	131,9	3,9	5,0	17,9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	514,20	15,30	14,52	82,31

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ" . День 2 по меню

Отд./корп

Директор **Бодылева О.М.**

День

24.10.2023

Согласовано: _____



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	331	Котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности, соус сметанный с томатом 100/20	120	45,00	195,0	12,4	13,4	6,1
	гор.блюдо								
	гор.блюдо	203	Макаронны отварные с маслом	150	17,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО		500	82,25	497,70	20,40	18,62

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 3 по меню

Отд./корт

Директор

Бодылева О.М.

День

25.10.2023

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	208	Дашевник с творогом и стуженым молоком	170	41,00	339,5	14,5	15,0	36,5	
	Фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	43,5	0,3	0,0	10,6	
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5	
			ИТОГО	500	82,25	493,60	17,60	15,72	71,60	

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ" : День 4 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

26.10.2023

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности и соус сметанный с томатом 100/20	120	47,00	181,0	12,6	10,8	8,3
	гор.блюдо	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	203,5	3,7	4,8	36,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	490,40	18,90	15,92	69,70

Повар

A handwritten signature in black ink, enclosed in a circle.

Школа

МКОУ Лемзешкинская СОШ". День 5 по меню

Отд./корп

Директор Бодырева О.М.

День

27.10.2023



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		гор.блюдо	Тфтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	46,00	186,0	8,8	13,3	4,7
		гор.блюдо	171 Каша рассыпчатая пшениая	150	15,00	246,7	8,3	6,8	38,0
		гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	43,5	0,3	0,0	10,6
		хлеб	701 Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	539,80	19,80	20,42	67,80

Повар 