

Согласовано:
Директор _____

ДИРЕКТОР
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ
О.М. БОЛЫДЕР



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Утверждено
ООО "Бизнес Консалтинг"
«Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.
Общество с ограниченной ответственностью
для документов
№1
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ОГРН 1163443097705

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо	Завтрак					
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
1	Вариант 1							

175	каша молочная Дружба	40,00	200	7,84	9,22	39,51	272,00	0,72
374	блинчики со слушенным молоком	22	70	9,88	4,75	2,3	91,98	0,74
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	500	20,1	14,71	72,83	503,78	1,76
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

Согласовано:
Директор _____

ДИРЕКТОР
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ
ОМ БОДЫРЕВ



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо	Завтрак					
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
1	2							

Завтрак

ТТК 77/3	котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	35	100	12,1	12,40	4,70	179,00	0,10
331	соус сметанный с томатом	10	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
203	макаронны отварные с маслом	17	180	6,5	5,88	39,34	236,16	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	50	3,85	1,25	26,70	143,00	0,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	550	22,8	20,54	87,14	634,18	0,66
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

Согласовано:
Директор

ДИРЕКТОР
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ
ОМ БОДЫГЕВ



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Утверждено
ООО "Бизнес Консалтинг"
Кордюжко Е.Ю.



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Завтрак					
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
1	2	блюда						

Завтрак

208	лапшевник с творогом	38	200	17,00	12,00	40,17	344,00	0,11
п.т	молоко сгущенное	3	20	1,50	0,04	3,40	52,00	0,00
338	фрукт свежий (яблоко)	20	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	82,25	550,0	21,3	13,2	84,8	584,8	10,4
	Норма завтрака по СанПин 20%-23% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

ДИРЕКТОР
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ



Согласовано:
Директор _____

Общество с ограниченной ответственностью
«Бизнес Консалтинг»
№1
Утверждено
ООО «Бизнес Консалтинг»
С/д. Сид. Кордяношко Е. Ю.
119344301-7715

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	Завтрак					
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
1	2							

Вариант 4

ТТК 77/1	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	39	Завтрак					
			100	12,30	4,70	6,90	119,00	0,70
331	соус сметанный с томатом	8	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша рисовая рассыпчатая	15	180	4,43	5,76	43,80	244,20	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	50	3,85	1,25	26,70	143,00	0,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	550	20,99	12,72	93,80	582,22	1,26
	Норма завтрака по СанПин 20%- 2,5% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

ДИРЕКТОР
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ

ОМ БОДЫЛЕВ

Согласовано:
Директор _____



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо	Завтрак					
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
1	2							

Вариант 5

ТК 77/5	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	36	100	10,00	13,30	2,30	169,00	0,35
331	соус сметанный с томатом	10	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша рассыпчатая пшеничная	15	150	8,30	6,30	36,00	233,70	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	82,25	500,0	21,1	21,3	70,9	560,5	0,9
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

«Бизнес Консалтинг»
Общество с ограниченной ответственностью
Утверждено
ООО «Бизнес Консалтинг»
11/05/2014
Коргояржак Е.Ю.

Согласовано:
Директор



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Завтрак				12-18 лет	12-18 лет
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
1	2	блюдо	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Вариант 6

№	Наименование	Цена руб	Завтрак				Итого	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
182	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	42	200	4,08	5,52	34,72	232,8	0,48
338	фрукт свежий (яблоко)	20	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
701	хлеб пшеничный	5,25	50	3,85	1,25	26,70	143,00	0,00
	Итого	82,25	550	8,4	7,19	86,42	482,8	10,78
	Итого		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

Согласовано:
Директор _____

ДИРЕКТОР
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ

О.М. БОДЫЛЕВ
О.М. БОДЫЛЕВ



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Общество с ограниченной ответственностью
ООО "Бизнес Консалтинг"
И.Ю. Жаргонюк
И.Ю. ЖАРГОНЮК

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб блюдо	Завтрак					
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
1	2							

ТТК 77/6	готовности	34	100	9,3	6,1	5,9	116	1,5
171	каша гречневая рассыпчатая	18	150	9,95	7,56	43,2	280,44	0
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	чай с сахаром каркаде	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	500	21,97	15,39	81,52	552,26	2,06
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

Согласовано:
Директор _____

ДИРЕКТОР
МКОУ ЛЕМЕШКИНСКАЯ СОШ
ОМ БОДЫЛЕВ



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Общество с ограниченной ответственностью
"Бизнес Консалтинг"
Утверждено
ООО "Бизнес Консалтинг"
Исполнитель: Картоновичко Е.Ю.
ИНН 50-0000000000
ОГРН 1169344306775
Юридический адрес: _____

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо	Завтрак					
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
1								

Вариант 8

246	гуляш из отварного мяса	47,00	100	16,90	16,40	4,00	232,00	0,30
203	макаронны отварные с маслом	15	150	5,4	4,90	32,80	196,80	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	480	24,68	22,04	67,82	568,6	0,6
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

ДИРЕКТОР
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ

ОМ БОЛЫДЖЕВА

Согласовано:
Директор



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюд	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2							

Вариант 9

Завтрак

291	плов из птицы	45	250	23,18	13,08	31,50	337,00	0,60
75	икра морковная	16	100	2,00	7,00	10,00	113,30	0,21
701	хлеб пшеничный	5,25	50	3,85	1,25	26,70	143,00	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	82,25	600	29,16	21,35	83,4	655,3	1,11
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	



«Бизнес Консалтинг»
ООО «Бизнес Консалтинг»
Коробочко Е.Ю.

Согласовано:
Директор _____

ДИРЕКТОР
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ
ОМ БОДЫЛЕВА



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо	Завтрак				12-18 лет	12-18 лет
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
1	Вариант 10							

ТК 77/2	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	34	100	15,85	9,50	16,14	220,00	3,73
331	соус сметанный с томатом	8	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
54-21г	горошница	20	150	8,87	3,73	33,80	204,00	0,00
292	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	Итого	82,25	500	27,44	14,96	82,36	579,82	4,29
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

Общество с ограниченной ответственностью
«Бизнес Консалтинг»
ООО «Бизнес Консалтинг»
Код ОКВЭД 70.10
163443087115