

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 1 по меню

Отд./корп

Директор

Годылева С.М.

День

18.12.2023

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная Дружба	200	40,00	276,4	8,8	9,2	39,5
	гор.блюдо	374	Влинчики со стуженным молоком	70	22,00	131,9	3,9	5,0	17,9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	514,20	15,30	14,52	82,31

Повар



Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ. День 2 по меню

Отд./корп

Директор

День

19.12.2023



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК77/3,	Котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности, соус сметанный с томатом 100/20	120	45,00	195,0	10,2	13,4	6,1
		331							
		203	Макаронны отварные с маслом	150	17,00	196,8	5,4	4,9	32,8
		376	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	гор.напиток	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
	Хлеб		ИТОГО	500	82,25	497,70	18,24	18,62	63,80

Повар

*[Handwritten signature]*



Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 3 по меню

Отд./корп

Директор

МКОУ

Волынецкая СОШ

День

20.12.2023



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и стуженым молоком	170	41,00	139,0	14,5	15,0	36,5
	Фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
ИТОГО				500	82,25	493,60	17,60	15,72	71,60

Повар

*[Handwritten signature]*



Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ" День 4 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности и соус сметанный с томатом 100/20	120	47,00	181,0	12,6	10,8	8,3
	гор.блюдо	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	203,5	3,7	4,8	36,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	490,40	18,90	15,92	69,70

Повар



Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 5 по меню

Отд./корп

Директор

Будытлева С.М.

День

22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК77/5	Тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	46,00	186,0	8,4	13,3	4,7
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая пшенная	150	15,00	246,7	7,8	6,8	38,0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	539,80	18,90	20,42	67,80

Повар 



Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 6 по меню

Отд./корп

Директор

Бодырева

День

25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена/ед.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша рисовая молочная, жидкая с сахаром	200	42,00	261,2	6,4	7,7	41,7
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	гор.напиток	376	Кофейный напиток	200	15,00	106,5	3,8	2,9	11,3
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>82,25</b>	<b>478,30</b>	<b>13,00</b>	<b>11,30</b>	<b>77,50</b>

Повар



Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ. День 7 по меню

Согласовано:

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

Дата

26.12.2023



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тк/77/6	Голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности, соус сметанный с томатом	120	44,00	166,7	8,2	10,1	10,3
		, 331	100/20						
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	233,7	8,3	6,3	36,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и каркаде	200	15,00	30,1	0,2	0,1	7,2
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	494,10	19,10	16,80	68,00

Повар



Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ", День 8 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

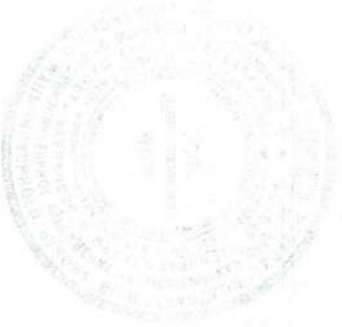
22.2023

Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246	Гуляш из отварного мяса	100	45,00	213,8	12,2	15,4	6,6
	гор.блюдо	203	Макаронны отварные с маслом	150	17,00	196,8	4,2	3,7	32,8
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5,25	106,0	2,4	0,5	24,2
			Итого	500	82,25	558,90	19,00	19,62	74,00

Повар 





Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 9 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

28.12.2023

Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдод	291	Плов из птицы	200	45,00	278,3	13,2	13,3	31,5
	закуска	75	Икра морковная	60	16,00	68,0	1,2	4,2	6,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5,25	106,0	4,0	0,5	24,2
			ИТОГО	510	82,25	495,78	18,70	18,02	72,30

Повар



Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 10 по меню

Отд./корп

Директор

Водяной

День

29.12.2023



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тк/77/2, 331	Котлета рубленая куринная из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	42,00	213,5	8,3	13,2	18,6
	гор.напиток	292	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>82,25</b>	<b>523,40</b>	<b>17,80</b>	<b>17,25</b>	<b>74,70</b>

Повар

*[Handwritten signature]*

