

**ДИРЕКТОР  
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ**

**ОМ БОДЫЛЕВА**

Согласовано:

Директор



Перспективное

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся ОВЗ группы(завтраки + 2 завтрака) возрастной группы 7-**

**11 лет и 12-18 лет**



Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2021г. - 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:Дели плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

СанПиН 1.2. 3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".



Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

**ДИРЕКТОР**  
**МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ**  
**ОМ БОДЫЛЁВА**



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет



прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб. блюда	вес блюда	Б		Ж		У	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			7-11 лет	12-18 лет

**неделя 1/ день 1**

<b>Завтрак</b>															
	54-16к/2022ч	каша молочная Дружба	40,00	200	250	8,84	11,05	9,22	11,52	39,51	49,38	276,38	345,47	0,72	0,72
	399/2017м	блинчики со сгущенным молоком	22	70	70	3,91	3,91	4,99	4,99	17,85	17,85	131,86	131,86	0,74	0,74
	701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	0,00	0,00
	54-2гч/2022ч	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	0,3	0,3
	Итого		82,25	500	560	15,32	18,32	14,51	16,91	82,24	96,94	514,13	604,41	1,76	1,76

Норма завтрака по СанПиН 20% ± 25% ± 5%

500 550

15,4-19,25 18-22,5 15,8-19,75 18-23 67-83,75 76-95,75 470-587,5 544-680

**2 завтрак**

	389	Сок фруктовый, овощной или ягодный	20	200	200	0,95	0,95	0,00	0,00	17,29	17,29	72,96	72,96	40	40
	п.т	Вафли "Голландские с начинкой"	12,72	40	40	2,20	2,20	6,00	6,00	26,8	26,8	172,0	172,0	0	0
		Итого	114,97			3,15	3,15	6,00	6,00	44,09	44,09	244,96	244,96	40,00	40,00



прием пищи	№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность		Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет



**ДИРЕКТОР**  
**МКОУ ПЕНЗЕНСКАЯ СОШ**  
**ОМ БОЛДЫЕВА**

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет и 12- 18 лет



завтрак	ТТК 77-3/2022н	КОГТЕЦА ДОМАШНИЕ ИЗ П/Ф	35	100	100	12,06	12,06	12,4	12,4	4,7	4,7	179	179	0	0
	331/2017м	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03	0,26	0,26
	203/2017м	МАКАРОНЫ ОТВАРЕННЫЕ С МАСЛОМ	17	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16	0	0
	701/2010м	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	0,00	0,00
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	0,3	0,3
	Итого		<b>82,25</b>	<b>500</b>	<b>550</b>	<b>20,37</b>	<b>22,35</b>	<b>18,59</b>	<b>20,16</b>	<b>63,78</b>	<b>75,87</b>	<b>497,71</b>	<b>566,27</b>	<b>0,56</b>	<b>0,56</b>
	Норма завтрака по СанГиги 20%± 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

**2 завтрак**

	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	20	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	0,3	0,3
	3	Бутерброд с сыром	12,72	45	45	5,2	5,2	7,5	7,5	13,4	13,4	141,3	141,3	0	0
	Итого		<b>114,97</b>			<b>5,52</b>	<b>5,52</b>	<b>7,47</b>	<b>7,47</b>	<b>23,93</b>	<b>23,93</b>	<b>184,82</b>	<b>184,82</b>	<b>0,30</b>	<b>0,30</b>



ДИРЕКТОР  
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ

Согласовано:

Директор

ОМ БОЛЫДОВА



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по бор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность		Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Завтрак	208/2017м	лапшевник с творогом	38	150	200	13,00	17,00	15,00	20,00	25,13	36,17	287,52	382,00	0,11	0,11
	п.т 77-8/2022	молоко стученное	3	20	20	1,50	1,50	0,04	0,04	11,36	11,36	52,00	52,00	0,00	0,00
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	10,00	10,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	0,00	0,00
	54-3гн/2022г	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	0,3	0,3
	Итого		82,25	500,0	560,0	17,6	22,4	15,7	20,8	71,6	87,4	493,6	609,3	10,4	10,4

Норма завтрака по СанПин 20%±25% ±5%

Завтрак

389	п.т	Сок фруктовый, овощной или ягодный "Чюко Гай"	500		550		15-19,25		18-22,5		15-8-19,75		18-23		67-83,75		76-8-95,75		470-587,5		544-680	
			20	200	200	30	0,95	0,95	0,00	0,00	1,44	1,44	5,4	5,4	0,0	0,0	17,29	17,29	72,96	72,96	135,0	135,0
		Итого	114,97				2,39	2,39	5,40	5,40	17,29	17,29	207,96	207,96	40,00	40,00						



**ДИРЕКТОР**  
**МКОУ ДЕМШКИНСКАЯ СОШ**  
**ОМ БОДЫЛЕВА**



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с ОБЗ возрастной группы 7-11лет и 12- 18 лет

прием пищи	№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность		Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2	3	блюда												

неделя 1/ день 4

завтрак

ТК 77-1	котлеты рыбные из п/ф	39	100	100	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	6,90	165,00	165,00	0,70	0,70
331/2017м	соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03	0,26	0,26
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	15	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	0,00	0,00
54-2гн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	0,3	0,3
	Итого	84,25	500	550	18,91	20,54	15,89	17,44	69,68	82,51	490,41	560,31	1,26	1,26
Норма завтрака по СанПиН 20%± 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

2 завтрак

54-2гн/2022н	чай с сахаром	20	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	0,3	0,3
399/2017м	блинчики со сливочным молоком	12,72	70	70	3,91	3,91	2,08	2,08	24,85	24,85	133	133	0,74	0,74
	Итого	116,97			4,11	4,11	2,08	2,08	35,23	35,23	175,32	175,32	1,04	1,04





Сотласовано: **МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ**  
 Директор: **ОМ БОЛЫДЛВА**



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет и 12- 18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Б		Пищевые вещества/г/		У		Энергет. ценность		Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

завтрак **неделя 11 день 5**

ТТК 77-5	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	36	100	100	8,52	8,52	12,30	12,30	6,30	6,30	169,98	169,98	0,35	0,35
331/2017м	соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03	0,26	0,26
171/2017м	каша рассыпчатая пшениная	15	150	180	8,30	9,95	6,84	8,20	37,98	45,57	246,68	295,88	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	0,00	0,00
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	0,3	0,3
	Итого	<b>82,25</b>	<b>500,0</b>	<b>550,0</b>	<b>19,8</b>	<b>22,4</b>	<b>20,4</b>	<b>22,4</b>	<b>70,8</b>	<b>83,9</b>	<b>539,8</b>	<b>618,2</b>	<b>0,9</b>	<b>0,9</b>
	Норма завтрака по СанПиН 20%/± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

2 завтрак

389	сок фруктовый, овощной или ягодный	20	200	200	0,95	0,95	0,00	0,00	17,29	17,29	72,96	72,96	40	40
П.Т	круасан	12,72	45	45	3,2	3,2	12,4	12,4	22,1	22,1	149,8	149,8	0	0
	Итого	<b>14,97</b>			<b>4,15</b>	<b>4,15</b>	<b>12,40</b>	<b>12,40</b>	<b>39,39</b>	<b>39,39</b>	<b>222,76</b>	<b>222,76</b>	<b>40,00</b>	<b>40,00</b>



Согласовано  
 Директор  
**МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ**  
**ОМ БОДЫЛЁВА**

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 Утверждено  
 Бизнес-консалтинг  
 Кортоноков Е.Ю.  
 «Бизнес-консалтинг»  
 ООО  
 Для документов  
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 ИНН 1345906878

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		

Неделя 21 день 6

завтрак															
	182/2017м	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	42	200	250	6,37	7,96	7,66	9,57	41,7	52,12	261,22	326,52	0,48	0,48
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	10,00	10,00
	54-23гн/2022н	кофейный напиток	15	200	200	3,8	3,8	2,9	2,9	11,3	11,3	106,5	106,5	0,3	0,3
	701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	0,00	0,00
		Итого	<b>82,25</b>	<b>530</b>	<b>590</b>	<b>12,94</b>	<b>15,32</b>	<b>11,26</b>	<b>13,27</b>	<b>77,5</b>	<b>92,75</b>	<b>478,29</b>	<b>564,78</b>	<b>10,78</b>	<b>10,78</b>
		Норма завтрака по СанПин 20%±25% ±5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

2 завтрак

	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	20	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	0,3	0,3
	п.т	Вафли "Голландские с начинкой"	12,72	40	40	2,20	2,20	6,00	6,00	26,8	26,8	172,0	172,0	0	0
		Итого	<b>114,97</b>			<b>2,50</b>	<b>2,50</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>37,38</b>	<b>37,38</b>	<b>215,52</b>	<b>215,52</b>	<b>0,30</b>	<b>0,30</b>



**ДИРЕКТОР  
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ**

**О.М. БОДЫЛЕВА**



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет



Введено  
Кортоножко Е.Ю.

прием пищи	№ рец. по сбор	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Б		Пищевые вещества/г/		У		Энергет. ценность		Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

неделя 21 день 7

завтрак	ТТК 77-6	голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	34	100	100	8,3	8,3	9,1	9,1	8,9	8,9	150,7	150,7	1,5	1,5
	331/2017м	соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03	0,26	0,26
	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая	18	150	180	8,30	9,95	6,30	7,56	36,00	43,20	233,70	280,44	0	0
	701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	0,00	0,00
	54-45тн/2022н	чай с сахаром каркаде	15	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08	0,3	0,3
	Итого		82,25	500	550	19,47	22,02	16,77	18,62	67,98	80,71	494,07	570,01	2,06	2,06
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

З завтрак		Сок фруктовый, овощной или ягодный		Бутерброд с сыром		Итого	
389	20	200	200	0,95	0,95	0,00	0,00
3	12,72	45	45	5,2	5,2	7,5	7,5
	114,97			6,17	6,17	7,47	7,47
						17,29	17,29
						13,4	13,4
						30,64	30,64
						72,96	72,96
						141,3	141,3
						214,26	214,26
						96	96
						0	0
						40,00	40,00
						40,00	40,00





**ДИРЕКТОР**  
**МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ**  
 Сопосован  
 Директор  
**ОМ БОДЫЛЁВА**



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

неделя 2/ День 8

прием пищи	№ рец. по сбор	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность		Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>завтрак</b>															
	246/2017М	гуляш из отварного мяса	47,00	100	100	14,21	14,21	15,39	15,39	6,60	6,60	213,75	213,75	0,30	0,30
	203/2017М	макаронны отварные с маслом	17	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16	0	0
	701/2010М	клуб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95	0,00	0,00
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	0,00	0,3
	Итого		84,25	500	530	23,76	24,84	20,79	21,77	73,95	80,51	558,82	598,18	0,6	0,6
	Норма завтрака по СанПиН 20%±25% ±5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
<b>2 завтрак</b>															
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	20	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	0,3	0,3
	399/2017М	блинчики со сливочным молоком	12,72	70	70	3,91	3,91	2,08	2,08	24,85	24,85	133	133	0,74	0,74
	Итого		116,97			4,11	4,11	2,08	2,08	35,23	35,23	175,32	175,32	1,04	1,04





Согласовано: **МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ**  
 Директор **О.М. БОДЫНЬЕВА**

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет



прием пищи	№ рец. по сбор.	наименование блюда	Цена руб	вес блюда		б		Ж		Энергет. ценность	Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет

неделя 2, день 9															
завтрак	291/2017м	плов из птицы	45	200	250	14,54	18,17	10,46	13,08	31,50	39,37	278,30	347,88	0,60	0,60
	75/2017м	икра морковная	16	60	100	1,20	2,00	4,20	7,00	6,00	10,00	67,98	113,30	0,21	0,21
	701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95	0,00	0,00
	54-Эгн/2022н	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	0,3	0,3
		Итого		82,25	510	600	19,99	24,42	15,16	20,58	72,25	84,12	495,75	610,65	1,11
	Норма завтрака по СанПиН 20%, 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

2 завтрак															
	389	Сок фруктовый, овощной или ягодный	20	200	200	0,95	0,95	0,00	0,00	17,29	17,29	72,96	72,96	40	40
		крупасан	12,72	45	45	3,2	3,2	12,4	12,4	22,1	22,1	149,8	149,8	0	0
		Итого	114,97			4,15	4,15	12,40	12,40	39,39	39,39	222,76	222,76	40,00	40,00



**ДИРЕКТОР  
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ**

**ОМ БОДЫГЕВА**



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся с ОБЗ возрастной группы 7-11 лет



прием пищи	№ рец. по сб.р.	Наименование блюда	Цена руб	вес блока		б		Ж		У		Энергет. ценность		Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

**завтрак**

1	2	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	34	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	197,46	197,46	3,73	3,73
		ТТК 77-2	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03	0,26	0,26
		331/2017М	20	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80	0,00	0,00
		54-21г/2022н	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	0,3	0,3
		54-2гн/2022н	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	0,00	0,00
		701/2010м	<b>84,25</b>	<b>500</b>	<b>550</b>	<b>23,63</b>	<b>26,30</b>	<b>14,52</b>	<b>15,85</b>	<b>76,22</b>	<b>88,50</b>	<b>523,37</b>	<b>593,37</b>	<b>4,29</b>	<b>4,29</b>
		Итого													
		Норма завтрака по СанПин 20%±25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,83,75	76,6-96,75	470-587,5	544-680		

**2 завтрак**

	389	Сок фруктовый, овощной или ягодный	20	200	200	0,95	0,95	0,00	0,00	17,29	17,29	72,96	72,96	40	40
		П.Т "Чоко Пай"	12,72	30	30	1,44	1,44	5,4	5,4	0,0	0,0	135,0	135,0	0	0
		Итого	<b>116,97</b>			<b>2,39</b>	<b>2,39</b>	<b>5,40</b>	<b>5,40</b>	<b>17,29</b>	<b>17,29</b>	<b>207,96</b>	<b>207,96</b>	<b>40,00</b>	<b>40,00</b>
		завтрак													
		Всего за 10 дней		5 040,00	5 590,00	191,79	218,85	163,66	187,82	725,93	853,23	5 085,93	5 895,43	33,74	33,74
		Средний суточный рацион		504	559	19,18	21,89	16,37	18,78	72,59	85,32	508,59	589,54	3,37	3,37
		Всего за 10 дней		246	246	49,98	49,98	72,12	72,12	344,08	344,08	2 187,50	2 187,50	24,27	168,18
		Средний суточный рацион		246	246	5,00	5,00	7,21	7,21	34,41	34,41	218,75	218,75	2,427	16,82