

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 9 по меню

Одн. корр. Директор Бодылева О.М.

День

10.09.25

Согласовано:

Прием пищи

Раздел

№ реч.

Блюдо

Выход, г

Цена

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

Завтрак

гор. блюдо

77-2/202

100/20

биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом

120

45

222,97

10,18

11,33

20,07

гор. блюдо

145/2017

картофель тушеный с луком

150

20

113,5

3,7

4,4

14,6

гор. напиток

54-2гн/20

Чай с сахаром

200

14

42,38

0,2

0

10,38

хлеб

701/2010

Хлеб пшеничный

30

5,64

70,14

2,37

0,3

14,49

фрукты

131/2017

овощи консервированные (зеленый горошек)

60

25,00

38,52

1,35

0,18

7,92

Итого

560

109,64

487,51

17,80

16,21

67,46

Повар