Утверждаю
Директор Капенкина Т.П.
12.01.2026

Согласовано
Директор

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
## для обеспечения горячим питанием обучающихся

17.04.2026

## 10 день

### 7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯКУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653 | 200 | 7,8 | 9,0 | 30,2 | 225,8 | 653 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 50 | 5,80 | 8,00 | 11,60 | 147,00 | 3 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,20 | 42,00 | 685К |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **17,75** | **17,50** | **72,15** | **531,13** | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146 | 100 | 8,90 | 9,50 | 31,50 | 220,10 | 146 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **9,20** | **9,50** | **47,50** | **286,50** | |

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯКУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653 | 250 | 9,8 | 11,3 | 37,8 | 282,3 | 653 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 50 | 5,80 | 8,00 | 11,60 | 147,00 | 3 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,20 | 42,00 | 685К |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 |
| **Итого за прием пищи:** | **560** | **19,75** | **19,8** | **79,75** | **587,63** | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146 | 100 | 8,90 | 9,50 | 31,50 | 220,10 | 146 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 250 | 0,50 | 0,00 | 20,00 | 98,00 | 53 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **9,40** | **9,50** | **51,50** | **318,10** | |