Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 7 по меню Отд./корп Директор Бодылева О.М. День 22.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК 77/6 331/2017м | Голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности, соус сметанный с томатом 100/20 | 120 | 47,00 | 166,70 | 8,5 | 8,7 | 10,3 |
| | гор.блюдо | 171/2017м | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 19,00 | 233,70 | 7,1 | 5,9 | 36 |
| | закуска | 52/2017м | Свекла отварная с растительным маслом | 60 | 15,00 | 55,68 | 0,8 | 3,6 | 4,96 |
| | гор.напиток | 54-45гн/2022н | Чай с сахаром и каркаде | 200 | 19,00 | 30,08 | 0,16 | 0,08 | 7,18 |
| | хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 6,59 | 63,60 | 2,37 | 0,3 | 14,5 |
| | | | ИТОГО | **560** | **106,59** | **549,76** | **18,93** | **18,58** | **72,94** |

Повар _____