



Согласовано

Отд./корп Директор Бодылева О.М.

*[Handwritten signature]*

День 21.11.21

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 4 по меню

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77-1, 331/201 7м	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности и соус сметанный с томатом 100/20	120	49,00	181,0	11,2	12,8	9,6
	гор.блюдо	171/201 7м	Каша рисовая рассыпчатая	150	19,00	203,5	3,7	4,8	34,9
	закуска	101/200 4л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	15,00	38,5	1,4	0,2	6,68
	гор.напиток	54-2гн/202 2н	Чай с сахаром и лимоном	200	17,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701/201 0м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>106,59</b>	<b>528,92</b>	<b>18,90</b>	<b>18,10</b>	<b>76,08</b>

Повар *[Handwritten signature]*