

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 3 по меню

Согласовано:



4.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208/201	Лашевник с творогом и сгущеным молоком	170	61,00	339,5	12,6	15,0	35,6
		7м	150/20						
	фрукты	338/201	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
		7м							
	гор.напиток	3гн/202	Чай с сахаром и лимоном	200	19,00	43,5	0,3	0,0	10,6
		2н							
	гор.напиток	701/201	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
	хлеб	0м							
			ИТОГО	500	106,59	493,60	15,70	15,72	70,70

Повар