

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 1 по меню

ОТД. КУХОННО-ХОЗЯЙСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "МКОУ ЛЕМЕШКИНСКАЯ СОШ"

Директор О.М. Дылева

День

03.02.15

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Завтрак

гор.блюдо	181/2017	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	36,00	232,54	7,55	9,74	28,67
гор.блюдо	899/2017	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	25,00	119,26	4,8	4,78	14,26
гор.напиток	21гн/202	какао с молоком	200	20,00	101,72	4,66	3,6	12,67
хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3,64	70,14	2,37	0,3	14,49
фрукты	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	25,00	47	0,4	0,4	9,8

ИТОГО

600 109,64 570,66 19,78 18,82 79,89

Повар