

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

05.03.2026

**9 день**

**7-11 ЛЕТ**



| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |              |                               |             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 90/30        | 11,30            | 12,10        | 14,60        | 205,60                        | 294/363     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 150          | 3,70             | 5,70         | 28,20        | 195,70                        | 203         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                          | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>500</b>   | <b>17,67</b>     | <b>18,10</b> | <b>72,49</b> | <b>532,20</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                  |              |                  |              |              |                               |             |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140                           | 100          | 8,80             | 9,60         | 33,70        | 226,90                        | 140         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                              | 200          | 0,20             | 0,20         | 16,50        | 112,70                        | 389         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>300</b>   | <b>9,00</b>      | <b>9,80</b>  | <b>50,20</b> | <b>339,60</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |              |                               |             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 100/30       | 12,20            | 14,80        | 15,40        | 220,80                        | 294/363     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 170          | 4,19             | 6,50         | 32,00        | 221,80                        | 203         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                          | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>550</b>   | <b>20,64</b>     | <b>21,80</b> | <b>83,75</b> | <b>618,93</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                  |              |                  |              |              |                               |             |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140                           | 100          | 8,80             | 9,60         | 33,70        | 226,90                        | 140         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                              | 250          | 0,25             | 0,25         | 20,62        | 160,00                        | 389         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>350</b>   | <b>9,05</b>      | <b>9,85</b>  | <b>54,32</b> | <b>386,90</b>                 |             |