

Принято
Управляющим советом
МКОУ «Лемешкинская СОШ»
протокол от 25.12.15
№ 4

Утверждено
приказом по МКОУ «Лемешкинская СОШ»
от 28.12.15 № 111



директор

О.М.Бодылева

подпись

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального казённого
общеобразовательного учреждения
«Лемешкинская средняя
общеобразовательная школа»
Руднянского муниципального района
Волгоградской области.

1. Общие положения.

1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Лемешкинская средняя общеобразовательная школа» Руднянского муниципального района Волгоградской области (далее по тексту – Положение, образовательное учреждение) разработано на основании пункта 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», учебного плана образовательного учреждения, годового календарного графика.

2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся образовательного учреждения.

3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательного процесса

1. Учебный год в образовательном учреждении начинается с 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
2. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет не менее 33 недель, во 2 - 11 классах - не менее 34 недель, без учета периода проведения государственной итоговой аттестации.
3. Годовой календарный учебный график разрабатывается педагогическим советом образовательного учреждения и утверждается директором после согласования с Управляющим советом.
4. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению в 5 - 11 классах, физической культуре в 10 - 11 классах, по информатике и вычислительной технике, физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.
5. В образовательном учреждении устанавливается следующий режим занятий обучающихся:
 - ✓ начало занятий в 8:00. Вход в образовательное учреждение не ранее 7:20.
 - ✓ продолжительность урока в 1- 11 классах 40 минут;
 - ✓ перемены между третьим и четвёртым, четвёртым и пятым уроками – 20 минут, а остальные по 10 минут;
 - ✓ по окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Кабинеты проветриваются. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят на этаже и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.
 - ✓ последовательность учебных занятий определяется расписанием, составленным на основании учебного плана образовательного учреждения, и утверждается директором.
 - ✓ часы учебного плана равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
 - для обучающихся 1 классов 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7 - 11 классов - более 7 уроков.
 - ✓ расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:
 - для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный языки, литературное чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
 - для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
 - ✓ расписание составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью в 45 минут;
 - ✓ занятия проводятся в одну смену по пятидневной рабочей неделе в 1 - 11 классах;
 - ✓ в целях облегчения адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
 - ✓ проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года;
 - ✓ горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора образовательного учреждения;
 - ✓ количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательного учреждения, состоящего из инвариантной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки;
 - ✓ величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:
 - в начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике; в течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.
 - контрольные работы проводятся на 2 - 4 уроках;
 - объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5ч., в 4 - 5 классах - 2ч, 6 - 8 классах - 2,5ч, в 9 - 11 классах - до 3,5ч. В 1 классе домашние задания не задаются.
- б. В образовательном учреждении организуется медицинское обслуживание обучающихся, медицинские осмотры обучающихся в образовательном учреждении проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

7. Обучающихся допускают к занятиям в образовательном учреждении после перенесённого заболевания только при наличии справки от врача.
8. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим каникулярного времени.

1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.
4. Сроки каникул регламентированы годовым календарным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, объединений. Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований, исследовательской и проектной деятельности и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым директором образовательного учреждения ежегодно.
2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательного учреждения разрешается на основании заявления учителя, классного руководителя, руководителя кружка только после издания разрешающего приказа директора. Ответственность за жизнь и безопасность детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом.
3. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.
4. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности, Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для обучающихся 3-11 классов. На музыкальных занятиях используются элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 8 классов
5. В образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом директора образовательного учреждения.
6. В образовательном учреждении устанавливается наполняемость группы продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование групп продленного дня с меньшей наполняемостью.
7. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый и спортивный залы, библиотека, школьный музей.

5. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1. Промежуточная аттестация в переводных 4, 8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с решением педагогического совета образовательного учреждения.
2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.
3. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Лемешкинская средняя общеобразовательная школа» Руднянского муниципального района Волгоградской области.
4. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9 и 11 классов устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

6. Режим работы в активированные дни.

1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха: **1 - 4 классов** без ветра -23°C , при скорости ветра от 5 до 10 м/сек, -20°C , при скорости ветра свыше 10 м/сек. -17°C ; **1-8 классов**: без ветра -27°C , при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -25°C , при скорости ветра свыше 10 м/сек. -20°C ; **1-11 классов**: без ветра -30°C , при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -27°C , при скорости ветра свыше 10 м/сек, -23°C .
2. В активированный день деятельность образовательного учреждения осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников – в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.
3. В период установления затяжных морозов администрация образовательного учреждения имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11:00 часов.).
4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.
5. Решение о возможности непосещения обучающимся образовательного учреждения в активированный день принимают родители (законные представители).
6. В случае прихода обучающегося в образовательное учреждение в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию. Занятия проводятся с использованием групповых и индивидуальных форм обучения.
7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение. Самостоятельная работа обучающихся в

активированные дни оценивается учителем. Оценка может быть дана только в части достижения обучающимися положительных результатов.

7. Режим двигательной активности учащихся.

1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном учреждении обеспечивается за счет:
 - ✓ физкультминуток;
 - ✓ организованных подвижных игр на переменах;
 - ✓ спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - ✓ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - ✓ самостоятельных занятий физической культурой в секциях и кружках.
2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учётом заключения врача.
4. К тестированию физической подготовленности, сдаче норм ГТО, участию в спортивных соревнованиях и туристских походах обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.
5. После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени проводится на свежем воздухе. Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

8. Заключительные положения.

1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.