Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 10 по меню | Отд./корп Директор Бодылева О.М. | День 25.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета рубленная куриная из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	49,00	213,5	8,25	13,25	13,65
	гор.блюдо		Горошница	150	19,00	204,0	6,29	3,73	30,24
	закуска		Овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	15,00	7,2	0,5	0,06	1,14
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0	10,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,37	0,3	14,5
			ИТОГО	**560**	**106,59**	**530,57**	**17,61**	**17,34**	**69,91**

Повар _____