

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор

01.09.2026

**2 день**

**7-11 ЛЕТ**



| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                          |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8 | 200          | 7,60             | 6,80    | 25,50       | 193,60                        | ТТК №8      |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9                         | 35/10/5      | 5,00             | 7,30    | 17,60       | 156,70                        | ТТК №9      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10               | 200          | 1,60             | 1,60    | 9,90        | 59,90                         | ТТК №10     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                            | 50           | 3,80             | 0,30    | 25,10       | 118,40                        | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                             | 500          | 18,00            | 16,00   | 78,10       | 528,60                        |             |

**полдник (ОВЗ)**

|                               |            |             |              |              |               |          |
|-------------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55      | 100        | 5           | 12           | 21           | 210           | ТТК №55  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44 | 200        | 0,18        | 0,00         | 15,00        | 58,00         | ТТК № 44 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>5,18</b> | <b>12,00</b> | <b>36,00</b> | <b>268,00</b> |          |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                          |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8 | 250          | 9,50             | 9,30    | 31,88       | 249,20                        | ТТК №8      |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9                         | 35/10/5      | 5,00             | 7,30    | 17,60       | 156,70                        | ТТК №9      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10               | 200          | 1,60             | 1,60    | 9,90        | 59,90                         | ТТК №10     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                            | 50           | 3,80             | 0,30    | 25,10       | 118,40                        | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                             | 550          | 19,90            | 18,50   | 84,48       | 584,20                        |             |

**полдник (ОВЗ)**

|                               |            |             |              |              |               |          |
|-------------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55      | 100        | 5           | 12           | 21           | 210           | ТТК №55  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44 | 250        | 0,22        | 0,00         | 18,75        | 72,50         | ТТК № 44 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>350</b> | <b>5,22</b> | <b>12,00</b> | <b>39,75</b> | <b>282,50</b> |          |