

Согласовано:
 директор ОМ БОДЫЛОВА

ДИРЕКТОР
 МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ



Общество с ограниченной
 ответственностью
 Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая и ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
Завтрак							
каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250	9,44	12,17	35,87	290,67	181/2017М	36
блинчики (оладьи) с молоком гущенным	70	4,80	4,78	14,26	119,26	399/2017М	25
какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	54-21гн/2022н	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	25
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010М	3,64
Итого за _Завтрак	650	21,67	21,25	87,09	628,79		109,64

Согласовано:
 директор ОМ БОДЫГЕВА

ДИРЕКТОР
 МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ



Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	5	8,45	87,5	47/2017 М	25
рыба, тушённая в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,5	175,36	229/2017М	42
каша рисовая рассыпчатая	150	4,4	5,76	43,99	244,20	171/2017М	24
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	701/2010М	3,64
компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,20	54-1хн/2022н	15
Итого за завтрак	600	24,70	21,14	103,89	705,16		109,64

Согласовано:
 директор _____

ДИРЕКТОР
 МК ОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОЛОНЧАРСКАЯ
 ОМ БОДЫЛГЕВА



«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 ИНН 0217023873
 ОГРН 1020200000000
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Утверждено
 Короноложко Е. Ю.

Наименование блюда	Вид	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

овоши в нарезке по сезону (огурец)	100	1,11	0,2	3,6	22	70/71/2017м	25
биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом	120	10,18	11,33	10,07	182,97	77-2/2022/ 332/2017м	45
макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	22
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	14
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,64
Итого за завтрак	600	19,36	16,73	71,54	515,43		109,64

Согласовано:
 директор О.В. ОМ БОДЫЛОВА

ДИРЕКТОР
 МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ



«Бизнес Утверждено»
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 №1 /Коргоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая в ценность (ккал)	№ рец.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

консервы закусочные (икра кабачковая)	100	2,73	4,7	14,54	111	101/2004л	17
тефтели "Оригинальные" из п/ф	100	8,52	12,30	6,30	169,98	ТТК 77-5	40
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	331/2017м	10
горошница	150	10,64	4,47	40,55	244,80	54-21г/2022н	19
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57	701/2010м	6,64
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	17
Итого за завтрак	600	24,80	22,76	87,67	647,69		109,64

Согласовано:
 директор  **ОМ БОДЫЛЕВА**



«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной ответственностью
 ИНН 3405010000
 ОГРН 1163405000000
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая я ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6	8,27	92,8	52/2017М	23
гречка по купчески с мясом	250	16,50	22,25	37,50	416,25	458/2002г	65
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	701/2010М	6,64
компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	342/2017М	15
Итого завтрак	600	22,01	28,91	97,80	740,55	701/2010М	109,64
Итого за неделю в среднем завтрак	610,00	22,51	22,16	89,60	647,52		

ДИРЕКТОР
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ

Согласовано:
директор _____

О.М. БОДЫЛОВА
О.М. БОДЫЛОВА



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День /недели 2: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	11,30	16,02	47,65	364,58	182/2017м	40
кондитерское изделия (Чоко Пай)	40	7,20	8,90	15,80	171,80	П.Т	26
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	25
хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,64
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	14
Итого за завтрак	630	22,36	25,72	103,15	720,42		109,64

Согласовано:
 директор О.Ф. Ом Волдырева

ДИРЕКТОР
 МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

овоши в нарезке по сезону (помидор)	100	1,1	0,2	3,6	22	70/71/2017М	25
котлеты Домашние из п/ф с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62	77-3/2022-331/2017М	44
макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017М	22
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,2	54-1хн/2022н	15
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010М	3,64
Итого за завтрак	600	17,69	18,55	77,86	550,76		109,64

ДИРЕКТОР
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ

Согласовано:
директор

ОМ БОДЫЛЁВА



Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая в ценность (ккал)	№ реп.	цена руб/бли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

овощи в нарезке по сезону (огурец)	100	1,11	0,2	3,6	22	70/71/2017м	25
котлеты мясокрупчатые из п./ф.	100	9,93	12,66	5,76	176,70	77-6/2022	45
каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,95	7,56	43,20	280,44	171/2017м	20
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022гн	14
хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	701/2010м	5,64
Итого за завтрак	630	25,14	21,62	89,84	655,66		109,64

Согласовано:
 директор ОМ БОЛДЛОВА

ДИРЕКТОР
 МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ



«Бизнес Консалтинг»
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг							
Завтрак							
овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,25	0,30	13,20	64,20	131/2017М	25
биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом	120	10,18	11,33	20,07	222,97	77-2/2022/ 332/2017М	45
картофель тушеный с луком	180	4,43	5,20	17,52	136,19	145/2017М	20
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	54-2гн/2022н	14
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010М	5,64
Итого за завтрак	630	19,43	17,13	75,66	535,88		109,64

овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,25	0,30	13,20	64,20	131/2017М	25
биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом	120	10,18	11,33	20,07	222,97	77-2/2022/ 332/2017М	45
картофель тушеный с луком	180	4,43	5,20	17,52	136,19	145/2017М	20
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	54-2гн/2022н	14
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010М	5,64
Итого за завтрак	630	19,43	17,13	75,66	535,88		109,64

Согласовано:
 директор _____

ДИРЕКТОР
 МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ
 ОМ БОДЫЛЕ



«Бизнес Конт»
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 /Коргоножко Е. Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая в ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
винегрет овощной	100	1,30	4,50	7,70	76,00	67/2017	25
котлеты печеночные из п./ф.с маслом	105	12,83	12,97	10,27	209,13	77-4/2022	43
макаронные изделия отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	22
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	701/2010м	5,64
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	14
Итого завтрак	605	23,78	22,87	85,50	642,35		109,64

Итого за неделю в среднем завтрак	619,00	21,68	21,18	86,40	621,01
Норма завтрак по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
Среднее значение за завтрак		22,09	21,84	88,00	634,27
Выполнение СанПин 2.3/2.4.3590-20		24,55	23,74	22,98	23,32
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПин 2020		90,00	92,00	383,00	
Распределение ЭЦ				Норма	
		Завтрак	23,32	20-25%	2720,00

учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. ДеЛи плюс, 2017 г

организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроэтиентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.