Согласовано:

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 4 по меню | Отд./корп | Директор | Бодылева О.М. | День | 19.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77-1, 331/2017м	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности и соус сметанный с томатом 100/20	120	49,00	181,0	11,2	12,8	9,6
	гор.блюдо	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	19,00	203,5	3,7	4,8	34,9
	закуска	101/2004л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	15,00	38,5	1,4	0,2	6,68
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	17,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**560**	**106,59**	**528,92**	**18,90**	**18,10**	**76,08**

Повар _____