

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 9 по меню

Бодрылева О.М.

День

19.02.25



| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Видовой код | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|---------|-------------|--|--|--------|--------------|--------|-------|----------|-------|
| Завтрак | | гор.блюдо | 77-2/2021 | Биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом | 120 | 45 | 222,97 | 10,18 | 11,33 | 20,07 |
| | | гор.блюдо | 145/2017 | картофель тушеный с луком | 150 | 20 | 113,5 | 3,7 | 4,4 | 14,6 |
| | | гор.напиток | 54-2гн/20 | Чай с сахаром | 200 | 14 | 42,38 | 0,2 | 0 | 10,38 |
| | | хлеб | 701/2010 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,64 | 70,14 | 2,37 | 0,3 | 14,49 |
| | | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | 131/2017 | овощи консервированные (зеленый горошек) | 60 | 25,00 | 38,52 | 1,35 | 0,18 | 7,92 | |
| | | | ИТОГО | 560 | 109,64 | 487,51 | 17,80 | 16,21 | 67,46 | |

Повар