

Утверждаю.
Директор МКОУ «Лемешкинская СОШ»
_____ О.М.Бодылева
« ____ » _____ 2026г.

План работы
отряда «Оптимисты»
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
«Союз мальчишек и девчонок»
МКОУ «Лемешкинская СОШ»

Лето-2026.

Режим дня Дата и название мероприятия	8.30- 8:50 Сбор детей	8:50-9:00 Утрення я зарядка	9:00-9:15 Утренняя линейка	9.15-9:45 Завтрак:	10:00 -12:00 Работа по плану	12:00-13:00 Оздоровительные процедуры	13:00- 13:30 Обед:	13:30-14:25 Свободное время Итог дня	14:30 Уход домой
27 мая Модуль «Ключевые мероприятия детского лагеря», Модуль «Самоуправление»									
Будем знакомы! Будем дружить!	Прием детей (<i>воспи тател и</i>)	-Утренняя зарядка (<i>воспита тели</i>)	Открытие лагерной смены:- Церемония вноса государств енного флага РФ;- Инструкта ж по т/б;- Планирова ние (<i>воспитат ели</i>)	Завтрак	- Знакомство с режимом дня (<i>воспитатели</i>); - Знакомство с режимом дня; - Игры на сплочение коллектива «Поясок дружбы»; анкетирование - «Библиотека – дом для книг». (общероссийский день библиотек) - Выбор органа детского самоуправления лагеря (распределение поручений) (<i>воспитатели</i>) - оформление уголка отряда.	- Спортивный час (<i>учитель физкультуры</i>); - Закаливающие процедуры: прогулка на свежем воздухе (<i>воспитатели</i>)	Обед	Анализ проделанной работы; -Операция «Уют» (уборка помещения)- (воспитатели)	Уход детей домой
28 мая Модуль «Ключевые мероприятия детского лагеря», Модуль «Отрядная работа»									
День Юнармии (к Дню пограничника)	Прием детей	-Утренняя зарядка	Инструкта ж по т/б, планирован ие	Завтрак	-Операция «Цветник» - «Юнармейские игры» (совместно с отрядом «Орлята России»)- (воспитатели, ответственная за работу со школьным юнармейским отрядом) - Смотр строя и песни отрядов - Занятия по интересам	Закаливающие процедуры: занятия на тренажёрах - Игры на свежем воздухе	Обед	Анализ проделанной работы; -операция «Уют» (уборка помещения)	Уход детей домой

Режим дня Дата и название мероприятия	8.30- 8:50 Сбор детей	8:50-9:00 Утрення я зарядка	9:00-9:15 Утренняя линейка	9.15-10.05 Завтрак:	10:00 -12:00 Работа по плану	12:00-13:00 Оздоровительные процедуры	13:00- 13:30 Обед:	3:30-14:25 Свободное время Итог дня	14:30 Уход домой
29 мая	Модуль «Ключевые мероприятия детского лагеря					Модуль «Отрядная работа»			
День творчества	Прием детей	-Утренняя зарядка - Церемони я выноса государст венного флага РФ;	Инструкта ж по т/б, планирован ие	Завтрак	- Операция «Цветник» - Акция «Добрый пенэл» (рисуем на открытом воздухе); - «День творчества - конкурсное мероприятие; - Обзорная экскурсия в школьном музее: экспозиция «Творчество учащихся школы» -Занятия по интересам	- Закаливающие процедуры: воздушные и солнечные ванны -Подвижные игры	Обед	Анализ проделанной работы; -операция «Уют» (уборка помещения)	Уход детей домой

1июня	Модуль «Ключевые мероприятия детского лагеря», Модуль «Отрядная работа"								
День защиты детей.	Прием детей (воспи татели)	Церемони я выноса государст венного флага РФ	Инструкта ж по т/б, Планирова ние (воспитат ели)	Завтрак	- Операция «Цветник» -Конкурс рисунков на асфальте «Мир глазами детей» (воспитатели) -Праздник совместно с ДК, сельской библиотекой (работники ДК, библиотеки) - Занятия по интересам	Спортивный час (учитель физкультуры) Флешмоб (воспитатели)	Обед	Анализ проделанной работы; -операция «Уют» (уборка помещения)	Уход детей домой

2 июня Модуль «Экскурсии и походы»									
Духовно- нравственно е направление	Прием детей	-Утренняя зарядка	Инструкта ж по т/б, Планирова ние	Завтрак	-Операция «Цветник» -Экскурсия в школьный музей: -История сельского Храма Святой Троицы» -Конкурсная программа «Русские традиции» -Занятия по интересам	-Просмотр видеоролика «Мы за здоровый образ жизни» -Минутки здоровья «Зеленая аптечка» -Закаливающие водные процедуры	Обед	Анализ проделанной работы; -операция «Уют» (уборка помещения)	Уход детей домой
3 июня Модуль «Здоровый образ жизни»									
Здоровое движение	Прием детей	-Утренняя зарядка	Инструкта ж по т/б, Планирова ние	Завтрак	-Операция «Цветник» -Акция «Мы за ЗОЖ!» - Спортивные соревнования «Сильные, ловкие, смелые!» - Занятия по интересам	Минутки здоровья «Будь осторожен!» Закаливающие процедуры: спортивные игры на школьной площадке Флешмоб	Обед	Анализ проделанной работы; -операция «Уют» (уборка помещения)	Уход детей домой

4 июня Модуль «Здоровый образ жизни»									
День безопасности	Прием детей	-Утренняя зарядка	Инструкта ж по т/б, Планирова ние	Завтрак	-Операция «Цветник» - Встреча с работниками пожарной части - Занятие по ПДД на улицах села «Безопасное движение по улицам» - Практическое занятие «Воздушная тревога» (учитель ОБЗР) - Занятия по интересам	-Минутка здоровья: «Витамины с огорода»» -Закаливающие процедуры: спортивные игры на школьной площадке - Флешмоб	Обед	Анализ проделанной работы; -операция «Уют» (уборка помещения)	Уход детей домой

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

5 июня Модуль « Духовно- нравственное»									
День русского языка - Пушкинский день России (к 6 июня)	Прием детей	-Утренняя зарядка - Церемония выноса государственного флага РФ;	Инструктаж по т/б, Планирование	Завтрак	Операция «Цветник» -Интеллектуальная игра «Вместе к Пушкину» -Просмотр кинофильмов по произведениям А.С. Пушкина - Викторина «Русское слово – русское чудо» <i>(воспитатели)</i>	-Минутка здоровья: «Будь осторожен!» -Закаливающие процедуры	Обед	Анализ проделанной работы; -операция «Уют» (уборка помещения)	Уход детей домой

8 июня Модуль « Здоровый образ жизни»									
День защиты окружающей среды	Прием детей (воспитатели)	- Церемония выноса государственного флага РФ -Утренняя зарядка	Инструктаж по т/б, Планирование(воспитатели)	Завтрак	-Операция «Цветник» -Операция «Уютный берег» - Игра «Кладовая природы» -Экологическая тропа -Занятия по интересам -	-Минутка здоровья «Ох, этот вирус!» -Закаливающие процедуры: подвижные игры	Обед	Анализ проделанной работы, -операция «Уют» (воспитатели)	Уход детей домой

9 июня Модуль « Духовно- нравственное»									
В мире профессий	Прием детей (воспитатели)	-Утренняя зарядка	Инструктаж по т/б, Планирование(воспитатели)	Завтрак	-Тематическое мероприятие «Профессии разные нужны - профессии разные важны!» - Конкурс социальной рекламы «Моя профессия»	-Минутка здоровья «Гигиена полости рта» -Закаливающие процедуры: подвижные игры	Обед	Анализ проделанной работы -операция «Уют»	Уход детей домой

10 июня Модуль « Семейное воспитание »									
«Я и моя семья»	Прием детей (воспитатели)	-Утренняя зарядка	Инструктаж по т/б, Планирование(воспитатели)	Завтрак	- Знакомство с выдержками из детских писем о семье и книгой «Рецепты счастливой семьи»; - Конкурс рисунков «Рецепт счастливой семьи»; - Творческая мастерская «Подарок своей семье»	-Минутка здоровья Если хочешь быть здоров, закаляйся!» -Закаливающие процедуры: ходьба босиком	Обед	Анализ проделанной работы -операция «Уют»	Уход детей домой

11 июня Модуль «Будущее России» Модуль «Дополнительное образование»									
К Дню независимости России	Прием детей	Церемония выноса государственного флага -Утренняя зарядка	Инструктаж по т/б, Планирование	Завтрак	-Операция «Цветник» - Праздник «Россия -наш общий дом!» (воспитатели) - КТД «Россия – мой дом»	-Просмотр видеоролика «Мы за здоровый образ жизни» - Соревнования по плаванию -Закаливающие процедуры кросс «Вперёд, Россия!» (воспитатели)	Обед	Анализ проделанной работы -операция «Уют»	Уход детей домой

15июня Модуль «Организация предметно-эстетической среды»									
День культуры и эстетики	Прием детей	- Церемония выноса государственного флага РФ -Утренняя зарядка	Инструктаж по т/б планирование	Завтрак	-Операция «Цветник» - Конкурс «А ну-ка девочки!» -Беседа «О культуре взаимоотношений мальчиков и девочек» -Работа видеосалона «Мастера изобразительного искусства»	- Минутки здоровья «Витаминизированное питание » -Закаливающие процедуры: подвижные игры -Флешмоб	Обед	Анализ проделанной работы, -операция «Уют»	Уход детей домой

16 июня Модуль «Здоровый образ жизни»									
День здорового питания	Прием детей (воспитатели)	-Утренняя зарядка (воспитатели)	Инструктаж по т/б Планирование (воспитатели)	Завтрак	-Операция «Цветник» -Беседа «Ты есть то, что ты ешь!» -Игра-эстафета «Карнавал Здоровья» -Выпуск листовок «Здоровое питание – норма жизни» -занятия по интересам	- Закаливающие процедуры: спортивные игры - Флешмоб «Мы за здоровое питание!»	Обед	Анализ проделанной работы, -Операция «Уют»)	Уход детей домой

17 июня									
Модуль «Отрядная работа»									
День музыки	Прием детей (воспитатели)	-Утренняя зарядка (воспитатели)	Инструктаж по т/б Планирование (воспитатели)	Завтрак	-Операция «Цветник» -Просмотр презентаций о великих композиторах России -шуточный концерт «Мы к вам заехали на час...» -Занятия по интересам	-Минутки здоровья «Витаминка»; -Закаливающие процедуры: воздушные и солнечные ванны -флешмоб (воспитатели)	Обед	Анализ проделанной работы -операция Уют»	Уход детей домой

18 июня	Модуль «Ключевые мероприятия детского лагеря»
----------------	---

Волонтерство «Благо твори»	Прием детей	-Утренняя зарядка	Инструктаж по т/б планирование	Завтрак	-Операция «Цветник» - КТД «Душа каждого человека радуется, когда он делает добро другому!» - Акция «А ты сегодня улыбался?» -Занятия по интересам	Закаливающие процедуры: игры на свежем воздухе	Обед	Анализ проделанной работы -операция «Уют»	Уход детей домой
-----------------------------------	-------------	-------------------	--------------------------------	---------	--	--	------	--	------------------

19 июня Модуль «Ключевые мероприятия детского лагеря»									
День футбола	Прием детей (воспитатели)	Церемония выноса флага -Утренняя зарядка (воспитатели)	Инструктаж по т/б Планирование (воспитатели)	Завтрак	-Операция «Цветник» - Турнир по футболу -Викторина по футболу - Игровая программа «Все на футбол!»	- Минутки здоровья «Витаминизированное питание » -Закаливающие процедуры: подвижные игры	Обед	Анализ проделанной работы -операция «Уют»	Уход детей домой

22 июня Модуль «Организация предметно-эстетической среды»									
День памяти и скорби День дружбы. Закрытие лагерной смены.	Прием детей	Церемония выноса флага -Утренняя зарядка (воспитатели)	Инструктаж по т/б планирование	Завтрак	-Операция «Цветник» -Игра-квест «Дорогами войны» -Праздник «Мы расстаемся, чтобы встретиться...» (закрытие лагеря) -Рефлексия «Что мне больше всего понравилось в лагере» (анкетирование)	-Флешмоб Минутки здоровья: «Что необходимо есть в летний период» -Напоминалочка: ПДД во время летних каникул -флешмоб «Лагерь, до свидания!»	Обед	Анализ проделанной работы, -операция «Уют»	Уход детей домой

[illegible]