

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 1 по меню

Одг./корр. Директор

Бодылева О.М.

День

14.03.25

Согласовано:

Блюдо

Выход

Цена

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

Раздел

№ реч.

каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром

Прием пищи

Завтрак

гор.блюдо

81/2017г

блинчики (оладьи) с молоком стученным

200

36,00

232,54

7,55

9,74

28,67

гор.блюдо

899/2017г

какао с молоком

70

25,00

119,26

4,8

4,78

14,26

гор.напиток

-21гн/202

Хлеб пшеничный

200

20,00

101,72

4,66

3,6

12,67

хлеб

701/2010г

Фрукт свежий (яблоко)

30

3,64

70,14

2,37

0,3

14,49

фрукты

338/2017

Фрукт свежий (яблоко)

100

25,00

47

0,4

0,4

9,8

Итого

600

109,64

570,66

19,78

18,82

79,89

Повар

