Согласовано:

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 10 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День | 01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета рубленная куриная из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	49,00	213,5	8,25	13,25	13,65
	гор.блюдо		Горошница	150	19,00	204,0	6,29	3,73	30,24
	закуска		Овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	15,00	7,2	0,5	0,06	1,14
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0	10,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,37	0,3	14,5
			ИТОГО	**560**	**106,59**	**530,57**	**17,61**	**17,34**	**69,91**

Повар _____

Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 1 по меню | Отд./корп Директор Бодылева О.М. | День 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к/2022н	Каша молочная Дружба	200	40,00	276,4	8,84	9,22	26,25
	гор.блюдо	399/2017м	Блинчики со сгущенным молоком	70	23,00	131,9	3,91	4,99	17,85
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (мандарин)	100	20,00	52,2	0,81	0,31	11,54
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0	10,38
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,37	0,3	14,5
			ИТОГО	**600**	**106,59**	**566,40**	**16,13**	**14,82**	**80,52**

Повар _____

Согласовано:

Школа: МКОУ Лемешкинская СОШ". День 2 по меню | Отд./корп: Директор Бодылева О.М. | День: 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	ТТК77/3, 2022н	Котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	100	40,00	179,0	9,3	11,5	4,7
	гор.блюдо	331/2017м	Соус сметанный с томатом 100/20	20	9,00	16,0	0,3	1,0	3,2
	гор.блюдо	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	19,00	196,8	4,5	4,9	32,8
	закуска	70/71/2017м	Овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	60	15,00	7,2	0,5	0,1	2,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0,0	11,5
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**560**	**106,59**	**504,91**	**17,12**	**17,77**	**69,20**

Повар _____

Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 3 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208/2017м	Лапшевник с творогом и сгущеным молоком 150/20	170	61,00	339,5	12,6	15,0	35,6
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	19,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**500**	**106,59**	**493,60**	**15,70**	**15,72**	**70,70**

Повар _____

Согласовано:

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 4 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День | 07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77-1, 331/2017м	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности и соус сметанный с томатом 100/20	120	49,00	181,0	11,2	12,8	9,6
	гор.блюдо	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	19,00	203,5	3,7	4,8	34,9
	закуска	101/2004л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	15,00	38,5	1,4	0,2	6,68
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	17,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**560**	**106,59**	**528,92**	**18,90**	**18,10**	**76,08**

Повар _____

Согласовано:

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 6 по меню | Отд./корп | Директор | Бодылева О.М. | День | 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017м	Каша рисовая молочная, жидкая с сахаром	200	56,00	261,2	8,6	9,3	35,9
	фрукты	701/2010м	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	гор.напиток	54-23гн/2022н	Кофейный напиток	200	24,00	106,5	4,8	4,3	8,9
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**530**	**106,59**	**478,30**	**16,20**	**14,30**	**69,30**

Повар _____

Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 7 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День 12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77/6 331/2017м	Голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности, соус сметанный с томатом 100/20	120	47,00	166,70	8,5	8,7	10,3
	гор.блюдо	171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,00	233,70	7,1	5,9	36
	закуска	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	15,00	55,68	0,8	3,6	4,96
	гор.напиток	54-45гн/2022н	Чай с сахаром и каркаде	200	19,00	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,60	2,37	0,3	14,5
			ИТОГО	**560**	**106,59**	**549,76**	**18,93**	**18,58**	**72,94**

Повар _____

Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 8 по меню | Отд./корп Директор Бодылева О.М. | День 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК77-10	Зразы с сыром	100	45,00	177,60	7,23	11,56	4,2
	гор.блюдо	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	19,00	196,80	5,6	4,9	19,26
	закуска	101/2004л	Икра кабачковая консервированная	60	17,00	67,00	1,63	1,02	8,72
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	17,00	42,32	0,20	0,00	10,38
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	8,59	105,95	3,95	0,5	24,17
			ИТОГО	**560**	**106,59**	**589,67**	**18,61**	**17,98**	**66,73**

Повар _____

Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 9 по меню | Отд./корп Директор Бодылева О.М. | День 14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м	Плов из птицы	200	66,00	292,4	11,30	16,20	31,50
	закуска	70/71/2017м	Овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	15,00	7,2	1,25	0,06	2,23
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,20	0,00	10,38
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	8,59	106,0	3,95	0,5	24,17
			ИТОГО	**510**	**106,59**	**447,82**	**16,70**	**16,76**	**68,28**

Повар _____

Согласовано:

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 10 по меню | Отд./корп | Директор | Бодылева О.М. | День | 15.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета рубленная куриная из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	49,00	213,5	8,25	13,25	13,65
	гор.блюдо		Горошница	150	19,00	204,0	6,29	3,73	30,24
	закуска		Овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	15,00	7,2	0,5	0,06	1,14
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0	10,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,37	0,3	14,5
			ИТОГО	**560**	**106,59**	**530,57**	**17,61**	**17,34**	**69,91**

Повар _____

Согласовано:

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 1 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День | 18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к/2022н	Каша молочная Дружба	200	40,00	276,4	8,84	9,22	26,25
	гор.блюдо	399/2017м	Блинчики со сгущенным молоком	70	23,00	131,9	3,91	4,99	17,85
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (мандарин)	100	20,00	52,2	0,81	0,31	11,54
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0	10,38
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,37	0,3	14,5
			ИТОГО	**600**	**106,59**	**566,40**	**16,13**	**14,82**	**80,52**

Повар _____

Согласовано:

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 2 по меню | Отд./корп | Директор | Бодылева О.М. | День | 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	ТТК77/3, 2022н	Котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	100	40,00	179,0	9,3	11,5	4,7
	гор.блюдо	331/2017м	Соус сметанный с томатом 100/20	20	9,00	16,0	0,3	1,0	3,2
	гор.блюдо	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	19,00	196,8	4,5	4,9	32,8
	закуска	70/71/2017м	Овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	60	15,00	7,2	0,5	0,1	2,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0,0	11,5
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**560**	**106,59**	**504,91**	**17,12**	**17,77**	**69,20**

Повар _____

Согласовано

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 3 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208/2017м	Лапшевник с творогом и сгущеным молоком 150/20	170	61,00	339,5	12,6	15,0	35,6
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	19,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**500**	**106,59**	**493,60**	**15,70**	**15,72**	**70,70**

Повар _____

Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 4 по меню | Отд./корп Директор Бодылева О.М. | День 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77-1, 331/2017м	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности и соус сметанный с томатом 100/20	120	49,00	181,0	11,2	12,8	9,6
	гор.блюдо	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	19,00	203,5	3,7	4,8	34,9
	закуска	101/2004л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	15,00	38,5	1,4	0,2	6,68
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	17,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**560**	**106,59**	**528,92**	**18,90**	**18,10**	**76,08**

Повар _____

Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 5 по меню | Отд./корп Директор Бодылева О.М. | День 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк77/5, 331/2017м	Тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	49,00	186,0	7,2	13,3	5,3
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая пшенная	150	17,00	246,7	7,8	5,1	38,0
	закуска	70/71/2017м	Овощи по сезону (помидор свежий, соленый)	60	15,00	13,2	0,7	0,1	4,9
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	19,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**560**	**106,59**	**553,00**	**18,40**	**18,84**	**73,30**

Повар _____