

Школа

МКОУ Демешкинская СОШ". День 1 по меню



Согласовано:

Отд./корр. директор

Бодылева О.М.

День

02.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, кг	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16к/202	Каша молочная Дружба	200	40,00	276,4	8,84	9,22	26,25
	гор.блюдо	2н							
	гор.блюдо	399/201	Виннички со ступшенным молоком	70	23,00	131,9	3,91	4,99	17,85
	гор.блюдо	7м							
	фрукты	338/201	Фрукт свежий (мандарин)	100	20,00	52,2	0,81	0,31	11,54
		7м							
		54-							
	гор.напиток	2гч/202	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0	10,38
		2н							
	хлеб	701/201	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,37	0,3	14,5
		0м							
			ИТОГО	600	106,59	566,40	16,13	14,82	80,52

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 3 по меню

МКОУ
"Лемешкинская
СОШ"

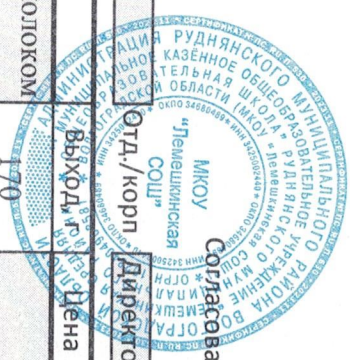
Отд./корп
Директор

Бодылева О.М.

День

04.09.2024

Составлено:



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, кг	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208/201	Лашевник с творогом и ступеным молоком	170	61,00	339,5	12,6	15,0	35,6
	фрукты	338/201	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	гор.напиток	3гн/202	Чай с сахаром и лимоном	200	19,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	гор.напиток	2н							
	гор.напиток	701/201	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
	Хлеб	0м							
			ИТОГО	500	106,59	493,60	15,70	15,72	70,70

Повар

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ" . День 4 по меню



Согласовано:  День 05.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1, 331/201	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности и соус сметанный с томатом	120	49,00	181,0	11,2	12,8	9,6
	гор.блюдо	7м 171/201	Каша рисовая рассыпчатая	150	19,00	203,5	3,7	4,8	34,9
	гор.блюдо	101/200	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	15,00	38,5	1,4	0,2	6,68
		54- 2гн/202	Чай с сахаром и лимоном	200	17,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	гор.напиток	2н 701/201	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	560	106,59	528,92	18,90	18,10	76,08

Повар 

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ" : День 5 по меню



Составлено:

Отдел
МКОУ Лемешкинская СОШ

Директор
Бодылева О.М.

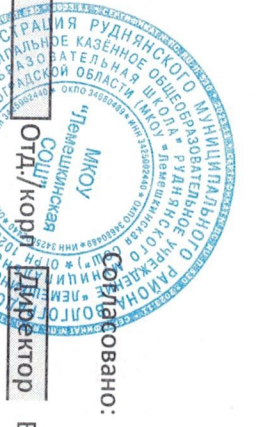
День

06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК77/5, 331/201	Тертелги "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	49,00	186,0	7,2	13,3	5,3
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая пшенная	150	17,00	246,7	7,8	5,1	38,0
	закуска	70/71/2 017м	Овоши по сезону (помидор свежий, соленый)	60	15,00	13,2	0,7	0,1	4,9
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	19,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	560	106,59	553,00	18,40	18,84	73,30

Повар

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 6 по меню



Составлено: [Signature]
 ОД: [Signature] директор Бодылева О.М.
 День 09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	7м	Каша рисовая молочная, жидкая с сахаром	200	56,00	261,2	8,6	9,3	35,9
	фрукты	701/201	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	гор.напиток	22н	Кофейный напиток	200	24,00	106,5	4,8	4,3	8,9
	хлеб	701/201	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	530	106,59	478,30	16,20	14,30	69,30

Повар [Signature]