







Школа МКОУ Лемешкинская СОШ" . День 9 по меню

ОТД./корп Директор Волычева О.М.

День

15.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	-----------	--------------	-------	------	----------

Завтрак	гор.блюдо	291/201 7м	Плов из птицы	200	66,00	292,4	11,30	16,20	31,50
	закуска	70/71/2 017м	Овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	15,00	7,2	1,25	0,06	2,23
		54- 2гн/202 2н	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,20	0,00	10,38

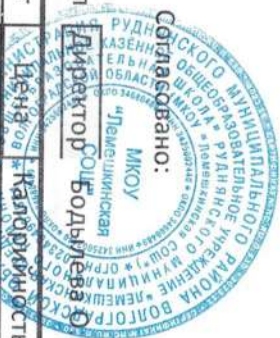
	гор.напиток	701/201 0м	Хлеб пшеничный	50	8,59	106,0	3,95	0,5	24,17
<b>ИТОГО</b>				<b>510</b>	<b>106,59</b>	<b>447,82</b>	<b>16,70</b>	<b>16,76</b>	<b>68,28</b>

Повар



Согласовано:

Давоц



Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 10 по меню

Отд./корп

Директор Бодылева О.М.

День

16.02.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета рубленая куриная из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	49,00	213,5	8,25	13,25	13,65
	гор.блюдо		Горошница	150	19,00	204,0	6,29	3,73	30,24
	закуска		Овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	15,00	7,2	0,5	0,06	1,14
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0	10,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,37	0,3	14,5
			<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>106,59</b>	<b>530,57</b>	<b>17,61</b>	<b>17,34</b>	<b>69,91</b>

Повар

*[Handwritten signature]*





Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 1 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.И.

День

19.02.2024

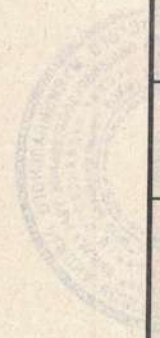
Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к/202	Каша молочная Дружба	200	40,00	276,4	8,84	9,22	26,25
	гор.блюдо	2н	Блинчики со сгущенным молоком	70	23,00	131,9	3,91	4,99	17,85
	гор.блюдо	399/201	Фрукт свежий (мандарин)	100	20,00	52,2	0,81	0,31	11,54
	фрукты	7м							
		54-							
		2гн/202	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0	10,38
	гор.напиток	2н							
		701/201							
	хлеб	0м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,37	0,3	14,5
			ИТОГО	600	106,59	566,40	16,13	14,82	80,52

Повар

*[Handwritten signature]*





Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 2 по меню

Отд./корп

Директор

Бодрылева О.М.

День

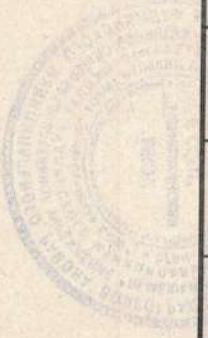
20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Завтрак	гор.блюдо	ТТК77/3, 2022н	Котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	100	40,00	179,0	9,3	11,5	4,7
	гор.блюдо	331/201	Соус сметанный с томатом 100/20	20	9,00	16,0	0,3	1,0	3,2
	гор.блюдо	203/201	Макаронны отварные с маслом	150	19,00	196,8	4,5	4,9	32,8
	закуска	70/71/2 017м	Овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	60	15,00	7,2	0,5	0,1	2,5
	гор.напиток	376 701/201	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0,0	11,5
	хлеб	0м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	560	106,59	504,91	17,12	17,77	69,20

Повар

*Handwritten signature*













Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 6 по меню

Отд./корп

Директор Бодылева О.М.

День

16.02.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/201	Каша рисовая молочная, жидкая с сахаром	200	56,00	261,2	8,6	9,3	35,9
	фрукты	7м	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
		701/201							
	гор.напиток	54- 23гн/20 22н	Кофейный напиток	200	24,00	106,5	4,8	4,3	8,9
	хлеб	701/201 0м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	530	106,59	478,30	16,20	14,30	69,30

Повар

*[Handwritten signature]*





Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 7 по меню

Отд./корп Директор ВДВилева О.М.

День 27.02.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77/6 331/201	Голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности, соус сметанный с томатом	120	47,00	166,70	8,5	8,7	10,3
	гор.блюдо	7м 171/201	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,00	233,70	7,1	5,9	36
	закуска	52/2017 м	Свекла отварная с растительным маслом	60	15,00	55,68	0,8	3,6	4,96
	гор.напиток	54- 45гн/20 22н	Чай с сахаром и каркаде	200	19,00	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	701/201 Ом	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,60	2,37	0,3	14,5
			<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>106,59</b>	<b>549,76</b>	<b>18,93</b>	<b>18,58</b>	<b>72,94</b>

Повар



Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 8 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

28.02.2024

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК77-10	Зразы с сыром	100	45,00	177,60	7,23	11,56	4,2
	гор.блюдо	203/201	Макаронны отварные с маслом	150	19,00	196,80	5,6	4,9	19,26
	закуска	101/200	Икра кабачковая консервированная	60	17,00	67,00	1,63	1,02	8,72
	гор.напиток	54-2гн/202	Чай с сахаром	200	17,00	42,32	0,20	0,00	10,38
	гор.напиток	2н							
	хлеб	701/201	Хлеб пшеничный	50	8,59	105,95	3,95	0,5	24,17
		0м	ИТОГО	560	106,59	589,67	18,61	17,98	66,73

Повар

*(Signature)*





