



ДИРЕКТОР
МКОУ ПЛЕЩИНСКАЯ СОШ
ОМ БОДЫГЕВА

Перспективное меню

10-ти Дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) школьников возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г. - 275с

Сборники рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.Л. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544с.

Сборники рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Сурожкин И.М., Тутельян В.А.

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".





ДИРЕКТОР
ОУ ГЕМЕШКИНСКАЯ СОШ
ОМ БОДЫЛОВА

Соттесованно:
Директор _____

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет		12-18 лет
1	2	3	блюда	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
неделя 1/ День 1											

54-16к/2022н	каша молочная Дружба	40	200	250	8,84	11,05	9,22	11,52	39,51	49,38	276,38	345,47
399/2017м	блинчики со стуженым молоком	23	70	70	3,91	3,91	4,99	4,99	17,85	17,85	131,86	131,86
338/2017м	Фрукт свежий (мандалин)	20	100	100	0,81	0,81	0,31	0,31	11,54	11,54	52,20	52,20
701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-2гн/2022н	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого	106,59	600	660	16,13	19,13	14,82	17,22	93,78	108,48	566,33	656,61

Норма завтрака по СанПиН 20%±25% ± 5%

500	590	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



Согласовано:
Директор _____

ДИРЕКТОР
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕМШКОЛЬСКОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕМШКОЛЬСКОЕ СОШ»
ОМ БОДЫЛЕВА

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Куртоножко Е.Ю.

прием пищи	№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб блюдо	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2	3	неделя 1/ день 2										

завтрак

70/71/2017м	Овощи по сезону (отурец свежий, соленый)	15	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00	
ТНК 77-3/2022м	котлеты домашние из тл/ф	40	100	100	12,06	12,06	12,4	12,4	4,7	4,7	179	179	
331/2017м	суп с сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03	
203/2017м	макаронны отварные с маслом	19	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16	
701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	
54-2гн/2022м	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	
Итого		106,59	560	650	20,85	23,15	18,65	20,26	64,92	77,77	504,91	578,27	
Норма завтрака по СанПиН 20%-25% + 5%				500	590	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



ДИРЕКТОР
И. КОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ
ОМ БОДЫЛОВА

Общество с ограниченной ответственностью
«Бизнес Консалтинг»
Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
С. С. СКАВ / Коргоножко Е. Ю.

12-

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал					
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж		У				
1	2	неделя 1/день 3	блюдо	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
завтрак													
	208/2017М	Лепешки с творогом	56	150	200	13,00	17,00	15,00	20,00	25,13	36,17	287,52	382,00
	П.Т 77-8/2022	Молоко густенное	5	20	20	1,50	1,50	0,04	0,04	11,36	11,36	52,00	52,00
	338/2017М	Фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
	701/2010М	Хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	54-ЭГч/2022ч	Чай с сахаром и лимоном	19	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
		Итого	106,59	500,0	560,0	17,6	22,4	15,7	20,8	71,6	87,4	493,6	609,3
		Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-690



ДИРЕКТОР
ШКОЛЫ СОЦИАЛИЗИРОВАННОГО
ПЕЧЕНИНСКОГО
СОШ

О.М. БОЛДЫЕВА

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Общество с ограниченной ответственностью
«Бизнес Консалтинг»
ИНН 60-01-0000000000
ОГРН 118244306-0000000
ДИР. ДОКУМЕНТ
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ДИРЕКТОР ООО «Бизнес Консалтинг»
Жортоножко Е.Ю.

прием глищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал		
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет		12-18 лет	7-11 лет
1	2	3										
неделя 1 / День 4												
завтрак												

101/2004д	овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,4	2,3	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20
ТТК 77-1	котлеты рыбные из п/ф	40	100	100	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	6,90	165,00	165,00
331/2017м	соус сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м	каша рисовая драсыпчатая	19	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20
701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-2ч/2022ч	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
Итого		106,59	560	650	20,26	22,79	16,07	17,74	77,60	95,71	528,93	624,51
Норма завтрака по СанПиН 20% ± 2,5% ± 5%		500	560		15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-690



ДИРЕКТОР
МКУ ЛЕМЕШКИНСКАЯ СОШ
О.М. БОЛЫЕВА

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		б		ж		у		Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

завтрак

неделя 1/ день 5													
		Овощи свежие (помидор свежий; соленый) тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	15	60	100	0,7	1,1	0,12	0,20	2,16	3,60	13,20	22,00
70/71/2017м	ТТК 77-5												
331/2017м	331/2017м	суп с мясным фаршем с томатом	40	100	100	8,52	8,52	12,30	12,30	6,30	6,30	169,98	169,98
171/2017м	171/2017м	каша рассыпчатая пшеничная	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
701/2010м	701/2010м	хлеб пшеничный	17	150	180	8,30	9,95	6,84	8,20	37,98	45,57	246,68	295,88
54-3н/2022н	54-3н/2022н	чай с сахаром и лимоном	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	Итого		19	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
			106,59	560,0	650,0	20,5	23,5	20,6	22,6	72,9	87,5	553,0	640,2

Норма завтрака по СанПиН 20%, 25%, ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-83,75	78,8-95,75	470-587,5	544-880
---	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

«Бизнес Консалтинг»
Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
О.М. БОЛЫЕВА



ДИРЕКТОР
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ

директор

О.М. БОЛДЫРЕВА

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет



прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	

завтрак

неделя 2/ день 6													
		блюд		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет			
182/2017м		каша рисовая молочная жидкая с сахаром	56	200	250	6,37	7,96	7,66	9,57	41,7	52,12	261,22	326,52
338/2017м		фрукт свежий (бблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
54-23тн/2022ч		кофейный напиток	24	200	200	3,8	3,8	2,9	2,9	11,3	11,3	106,5	106,5
701/2010м		хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
		Итого	106,59	530	590	12,94	15,32	11,26	13,27	77,5	92,75	478,29	564,78
		Норма завтрака по СанПиН 20%± 2,9% ± 5%		500	550	13,4-19,25	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



ДИРЕКТОР
МКОУ ДЕМЕШКИНСКАЯ СОШ
ОМ БОДАЙЛОВА

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

Утверждена п/ин
 директор ООО «Вэйнс Консалтинг»
 Коргоножко Е.Ю.
 Ответственный
 ООО «Вэйнс Консалтинг»
 ул. 116а/44/30/1000000

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

завтрак													
неделя 21 день 7													
52/2017м		свежая отварная с растительным маслом	15	60	100	0,8	1,4	3,60	6,00	4,96	8,26	55,68	92,80
ТТК 77-6		полуфац ленивые из п/ф высокой степени готовности	38	100	100	8,3	8,3	9,1	9,1	8,9	8,9	150,7	150,7
331/2017м		соус сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м		каша гречневая рассыпчатая	19	150	180	8,30	9,95	6,30	7,56	36,00	43,20	233,70	280,44
701/2010м		хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-4Стн/2022н		чай с сахаром каркаде	19	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
		Итого	106,59	560	650	20,31	23,42	20,37	24,62	72,94	88,97	549,75	662,81
		Норма завтрака по СанПиН 20% ± 25% ± 5%		500	560	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-81,75	76,6-96,75	470-587,5	544-680



ДИРЕКТОР
МКОУ ДАГЕСТАНСКАЯ СОШ

Согласовано: _____
Директор _____
ОМ БОДЫЛОВА

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11/12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Б		Ж		Энергет. ценность ккал
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

неделя 2/ день 8

завтрак	101/2004л	икра кабачковая консервированная	17	60	100	1,63	2,73	2,82	4,7	8,72	14,54	67	111
	ТК77-10	Зразы с сыром	45,00	100	100	12,11	12,11	12,48	12,48	4,20	4,20	177,60	177,60
	203/2017м	Макаронны отварные с маслом	19	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16
	701/2010м	хлеб пшеничный	8,59	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95
	54-21ч/2022ч	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого		106,59	560	630	23,29	25,47	20,7	23,56	80,27	92,65	589,67	673,03
		Норма завтрака по СанПиН 20%±25% ±5%		500	560	13,4-19,23	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



ДИРЕКТОР
МКОУ ДЕМТШИНСКАЯ СОШ
О.М. БОДЫЛЕВА

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Утверждено
Директор ОО «Генезис Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Питательные вещества/г/				Энергет. ценность ккал			
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет		12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2	неделя 2/ День 10	блюда										

70/71/2017м		Овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	15	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00
ТТК 77-2		котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	40	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	197,46	197,46
331/2017м		салат сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
54-21г/2022н		горошина	19	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80
54-2гн/2022н		чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010м		хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
		Итого	106,59	560	650	24,11	27,10	14,58	15,95	77,36	90,40	530,57	605,37
		Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
		Всего за 10 дней		5500,00	6290,00	195,12	225,34	163,76	198,72	756,05	897,47	5228,80	6122,98
		Средний суточный рацион		550	629	19,51	22,53	16,38	18,97	75,61	89,75	522,88	612,30

Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%

500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

Среднедневной расход продуктов питания на 1го ребенка

	1д	2д	3д	4д	5д	6д	7д	8д	9д	10д	итого кг	итога по количеству детей за 10 д
Хлеб пшеничный	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,02	0,03	0,04	0,02	0,29	0,29
Масло сливочное	0,005	0,005	0	0,005	0,005	0,005	0,005	0	0	0,0038	0,0338	0,0338
Масло растительное	0	0,0025	0,002	0,0025	0,002	0	0,007	0,01	0,009	0,0025	0,0375	0,0375
Молоко	0,1	0	0	0	0	0,15	0	0	0	0	0,25	0,25
сахар	0,013	0,007	0,012	0,007	0,007	0,016	0,007	0,007	0,007	0,007	0,09	0,09
соль	0,0008	0,00076	0,0003	0,00076	0,00076	0,0005	0,00076	0	0,001	0,00065	0,0063	0,0063
чай 0,1гр	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0	0	0,001	0,001	0,001	0,008	0,008
чай каркаде 0,09гр	0	0	0	0	0	0	0,001	0	0	0	0,001	0,001
кофейный напиток 0,1 гр	0	0	0	0	0	0,005	0	0	0	0	0,005	0,005
Сметана	0	0,005	0	0,005	0,005	0	0,005	0	0	0,005	0,025	0,025
Сгущенное молоко 0,38	0,02	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0,005	0,025	0,025
Творог	0	0	0,051	0	0	0	0	0	0	0	0,04	0,04
Макарон.изд	0	0,05	0	0	0	0	0	0	0	0	0,051	0,051
вермишель	0	0	0	0,038	0	0	0	0,05	0	0	0,1	0,1
пшениная крупа	0,011	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,038	0,038
Гречневая крупа	0	0	0	0	0,05	0	0	0	0	0	0,061	0,061
рисовая крупа	0,015	0	0	0,05	0	0,025	0,05	0	0,05	0	0,14	0,14
горох лущеный	0	0	0	0	0	0	0	0	0,05	0	0,063	0,063
Филе куриное	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,06	0,06	0,06
Рйцо 40гр	0	0	0,004	0	0	0	0	0	0,06	0	0,06	0,06
котлеты мясные п/ф	0	0,11	0	0	0	0	0	0	0	0	0,004	0,004
котлеты куриные п/ф	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,11	0,11
котлеты рыбные п/ф	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,11	0,11	0,11
тефтели п/ф	0	0	0	0,11	0	0	0	0	0	0	0,11	0,11
голубцы ленивые п/ф	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0	0	0,1	0,1
лук	0	0	0	0	0	0	0,1	0	0	0	0,1	0,1
морковь	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0137	0	0,0137	0,0137
свекла	0	0	0	0	0	0	0	0	0,021	0	0,021	0,021
Томат	0	0,002	0	0	0	0	0,07772	0	0	0	0,07772	0,07772
огурцы соленые	0	0,062	0	0	0,002	0	0,002	0	0,006	0,002	0,016	0,016
помидор соленый	0	0	0	0	0	0	0	0	0,062	0,062	0,186	0,186
зеленый горошек 0,425 гр	0	0	0	0,075	0,063	0	0	0	0	0	0,063	0,063
яблоки	0	0	0,1	0	0	0,1	0	0	0	0	0,075	0,075
апельсины/мандарины	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,2	0,2
лимон	0	0	0,0075	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0,1
Мука	0	0,0015	0	0,0015	0,0015	0	0,0015	0	0	0	0,015	0,015
Панировочные сухари 0,400гр	0	0	0,003	0	0,0015	0,0015	0,0015	0	0	0,0015	0,0075	0,0075
Блинчики п/ф	0,05	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,003	0,003
икра кабачковая 0,500гр	0	0	0	0	0	0	0	0,06	0	0	0,05	0,05
ЗЕЛАЗЫ С СЫРОМ	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0	0	0,06	0,06
											0,1	0,1

Ведомость контроля за рационом питания

согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20

завтрак (20% от среднесуточного набора пищевой продукции)

7-11 лет

Возрастная категория

Режим питания:

Наименование группы продуктов	Фактически выдано продуктов нетто по дням										в среднем за 10 дней	отклонения от нормы в % (+/-)	
	1д	2д	3д	4д	5д	6д	7д	8д	9д	10д			
Хлеб ржаной	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,00%
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	30	30	30	30	40	20	29	0	-80,67%
Мука пшеничная	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0,75	0	-95,00%
Крупы, бобовые	26	0	0	50	50	25	50	0	50	63	31,4	0	-30,22%
Макарон. изделия	0	50	38	0	0	0	0	0	50	0	13,8	0	-8,00%
Картофель	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,00%
Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соевые и квашеные (более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томаты, порез, зелень, г.	0	64	0	77	65	0	74,72	60	102,7	64	50,742	0	-81,88%
Фрукты свежие	100	0	107,5	0	7,5	100	0	0	0	0	31,5	0	-82,97%
Сухофрукты, напитки	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,00%
Витаминизированные напитки	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,00%
Масо 1-й категории	0	110	0	0	0	100	0	100	0	0	31	0	-55,71%
Сырпродукты	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,00%
Птица (курица-бройлер, индейка-1кг)	0	0	0	0	0	0	0	0	60	110	17	0	-51,43%
Рыба(филе), в т.ч. Филе суда-ли	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-81,03%
Молоко	300	120	0	20	0	150	0	0	0	0	29	0	-90,33%
Кисломолочная продукция	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,00%
Сметана	10	0	5	0	5	0	5	0	0	5	2,5	0	-75,00%
Творог (5%-9% м.л.ж.)	50	0	0	51	0	0	0	0	0	0	5,1	0	-89,80%
Сыр	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,00%
Масло сливочное	30	5	5	0	5	5	5	5	0	3,8	3,38	0	-88,73%
Масло растительное	15	0	2,5	2	2,5	2	0	7	10	9	2,5	3,75	-75,00%
Жиры, шт.	1	0	0	0,1	0	0	0	0	0	0	0,01	0	-99,00%
Сахар (в том числе для приготовления бонд и напитков. В случае использования пищевой продукции промышленного производства, выдана в виде сахара, выдана в виде сахара ложка быть уменьшена в зависимости от его содержания в продукции)	30	13	7	12	7	7	7	16	7	7	7	9	-70,00%
Кондитерское изделие	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,00%
Чай	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0,9	0	-10,00%
Какао- порошок	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,00%
Кофейный напиток	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	-75,00%
Дрожжи сдобные	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,00%
Крахмал	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,00%
Соль пищевая поваренная	3	0,8	0,76	0,3	0,76	0,5	0,76	0,76	0,76	1	0,66	0,63	-79,00%
Специи	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,00%

