**Инструкция**

**по соблюдению техники безопасности
и ответственности родителей за жизнь и здоровье детей во время летних каникул в условиях предупреждения возникновения и распространения новой коронавирусной инфекции COVID – 19.**

**Уважаемые родители (законные представители)!**

С началом летних каникул у ваших детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых, что может привести к угрозе жизни и здоровья детей, совершению правонарушений.

Во избежание несчастных случаев и противоправных действий, родителям рекомендуется:

**1. В связи с пандемией коронавируса** провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила по соблюдению правил личной гигиены дома, в общественных местах, соблюдение которых поможет сохранить здоровье и жизнь.

2. **Очень** важно соблюдать правила профилактики коронавируса при посещении общественных мест. Особенно это касается мест скопления большого числа людей. К таким местам относят общественный транспорт, магазины, кинотеатр и т.д. В таких местах лучше носить медицинскую маску.

3. Решить проблему свободного времени ребенка. Помните, что в ночное время (с 23 до 7 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

4. Постоянно быть в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания.

5. Убедить детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии. Объяснить детям, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если они обещали хранить их в секрете.

6. Обратить внимание на возможные случаи возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнем.

7. Регулярно напоминать детям о правилах поведения и соблюдении правил дорожного движения. Быть осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток.

8. Регулярно напоминать детям о вреде употребления алкоголя, курения, психотропных веществ.

9. Регулярно напоминать детям об опасности пребывания на водоёмах. Купание детей должно проводиться только в специально отведённом месте и под наблюдением взрослых.

10. Регулярно напоминать о том, что несовершеннолетним нельзя ходить в походы, на экскурсии без сопровождения взрослых.

11. Установите функцию родительского контроля на компьютере с целью ограждения детей от ненужной, а порой и опасной информации, которая содержится в интернете, а также интернет - зависимости.

**Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.**

Контролируйте свободное время Ваших детей, чтобы оно не было омрачено.

Ознакомлен(а) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 подпись ФИО родителя

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_