













Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 5 по меню

Отд./корп

Директор М.Бордылева О.М.

День

10.11.2023

Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тк77/5	Тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	46,00	186,0	8,8	13,3	4,7
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая пшенная	150	15,00	246,7	8,3	6,8	38,0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	539,80	19,80	20,42	67,80

Повар

























