



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/201 7м	Плов из птицы	200	66,00	292,4	11,30	16,20	31,50
	закуска	70/71/2 017м	Овоши по сезону (огурец свежий, соленый)	60	15,00	7,2	1,25	0,06	2,23
		54- 2гн/202 2н	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,20	0,00	10,38
	гор.напиток	701/201 0м	Хлеб пшеничный	50	8,59	106,0	3,95	0,5	24,17
			ИТОГО	510	106,59	447,82	16,70	16,76	68,28

Повар *Shy*

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 10 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

08.09.2024

Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гор.блюдо		Котлета рубленая куриная из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	49,00	213,5	8,25	13,25	13,65
	гор.блюдо		Горошница	150	19,00	204,0	6,29	3,73	30,24
	закуска		Овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	15,00	7,2	0,5	0,06	1,14
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0	10,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,37	0,3	14,5
			ИТОГО	560	106,59	530,57	17,61	17,34	69,91

Повар

[Handwritten signature]

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 1 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к/202	Каша молочная Дружба	200	40,00	276,4	8,84	9,22	26,25
	гор.блюдо	2н							
	гор.блюдо	399/201	Блинчики со ступенным молоком	70	23,00	131,9	3,91	4,99	17,85
	гор.блюдо	7м							
	фрукты	338/201	Фрукт свежий (мандарин)	100	20,00	52,2	0,81	0,31	11,54
		54-							
	гор.напиток	2гн/202	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0	10,38
	гор.напиток	2н							
		701/201	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,37	0,3	14,5
	хлеб	0м							
			ИТОГО	600	106,59	566,40	16,13	14,82	80,52

Повар

Согласовано:



Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 2 по меню

Отд./корп Директор Бодылева О.М.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК77/3, 2022н	Котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	100	40,00	179,0	9,3	11,5	4,7
	гор.блюдо	331/201 7м	Соус сметанный с томатом 100/20	20	9,00	16,0	0,3	1,0	3,2
	гор.блюдо	203/201 7м	Макаронны отварные с маслом	150	19,00	196,8	4,5	4,9	32,8
	закуска	70/71/2 017м	Овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	60	15,00	7,2	0,5	0,1	2,5
	гор.напиток	376 701/201 0м	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200 30	17,00 6,59	42,3 63,6	0,2 2,4	0,0 0,3	11,5 14,5
			Итого	560	106,59	504,91	17,12	17,77	69,20

Повар _____

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 3 по меню

Согласовано:

Одт./корп

Директор

Бодылева О.М.

Дата

22.2.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208/201	Дашевник с творогом и стуженым молоком	170	61,00	339,5	12,6	15,0	35,6
		7м	150/20						
	фрукты	338/201 7м	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	гор.напиток	3гн/202 2н	Чай с сахаром и лимоном	200	19,00	43,5	0,3	0,0	10,6
		701/201 0м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	106,59	493,60	15,70	15,72	70,70

Повар

Согласовано:



МКОУ Лемешкинская СОШ". День 4 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

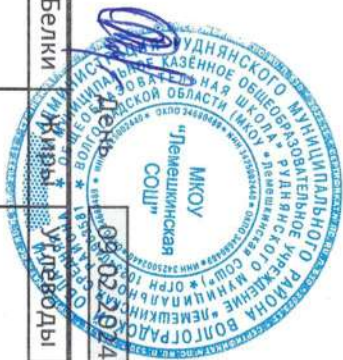
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77- 1, 331/201	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности и соус сметанный с томатом 100/20	120	49,00	181,0	11,2	12,8	9,6
	гор.блюдо	171/201 7м	Каша рисовая рассыпчатая	150	19,00	203,5	3,7	4,8	34,9
	гор.блюдо	101/200 4л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	15,00	38,5	1,4	0,2	6,68
		54- 2гн/202 2н	Чай с сахаром и лимоном	200	17,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	гор.напиток	701/201	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
	хлеб	0м	ИТОГО	560	106,59	528,92	18,90	18,10	76,08

Повар

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 5 по меню

Отд./корп Директор Бодылева О.М.

Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ткк77/5, 331/201	Тфетгели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	49,00	186,0	7,2	13,3	5,3
		7м	Томатом 100/20	150	17,00	246,7	7,8	5,1	38,0
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая пшениная	60	15,00	13,2	0,7	0,1	4,9
	70/71/2 017м	Овощи по сезону (помидор свежий, соленый)							
гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	19,00	43,5	0,3	0,0	10,6	
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	560	106,59	553,00	18,40	18,84	73,30

Повар 

Школа

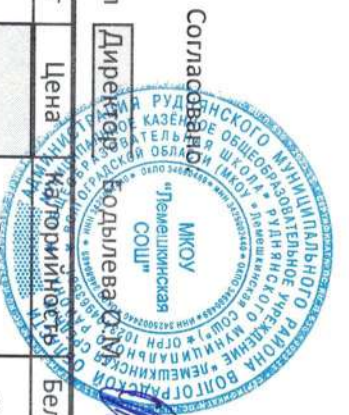
МКОУ Лемешкинская СОШ". День 6 по меню

Отд./корп

Директор Бодылева Ю.М.

День

12.02.2024



Согласовано

МКОУ

Лемешкинская

СОШ

МКОУ

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/201 7м	Каша рисовая молочная, жидкая с сахаром	200	56,00	261,2	8,6	9,3	35,9
	фрукты	701/201 0м	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
		54- 23гн/20 22н	Кофейный напиток	200	24,00	106,5	4,8	4,3	8,9
	гор.напиток	701/201 0м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	530	106,59	478,30	16,20	14,30	69,30

Повар

[Handwritten signature]