Согласовано

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 2 по меню Отд./корп. Директор Бодылева О.М. День 21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба, тушёшнная в томате с овощами	100	42	175,36	14,11	9,88	7,5
	гор.блюдо	171/2017	каша рисовая рассыпчатая	150	24	203,5	3,7	4,8	36,5
	гор.напиток	54-1хн/20	компот из сухофруктов	200	15	81,2	0,5	0	19,8
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3,64	63,57	2,37	0,3	14,5
	фрукты								
	закуска	47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	25	52,5	1,02	3	5,07
			ИТОГО	**540**	**109,64**	**576,13**	**21,70**	**17,98**	**83,37**

Повар _____