

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 1 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

15.04.2024

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		54-							
		16к/202	Каша молочная Дружба	200	40,00	276,4	8,84	9,22	26,25
		2н							
		гор.блюдо	399/201	Блинчики со сгущенным молоком	70	23,00	131,9	3,91	4,99
	гор.блюдо	7м							
		338/201	Фрукт свежий (мандарин)	100	20,00	52,2	0,81	0,31	11,54
	фрукты	7м							
		54-							
		2гн/202	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0	10,38
		2н							
	гор.напиток	701/201	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,37	0,3	14,5
	хлеб	0м							
			ИТОГО	600	106,59	566,40	16,13	14,82	80,52

Повар 

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 2 по меню

Отд./корт

Директор

Бодылева О.М.

День

16.04.2024

Согласовано:



Проект	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК77/3, 2022н	Котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	100	40,00	179,0	9,3	11,5	4,7
	гор.блюдо	331/201 7м	Соус сметанный с томатом 100/20	20	9,00	16,0	0,3	1,0	3,2
	гор.блюдо	203/201 7м	Макаронны отварные с маслом	150	19,00	196,8	4,5	4,9	32,8
	закуска	70/71/2 017м	Овощи по сезону (отурец свежий, соленый)	60	15,00	7,2	0,5	0,1	2,5
	гор.напиток	376 701/201	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0,0	11,5
	Хлеб	Ом	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	560	106,59	504,91	17,12	17,77	69,20

Повар \_\_\_\_\_

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 3 по меню

Отд./корп

Директор

Бодявлева О.М.

День

17.04.2024

Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208/201 7М	Дашевник с творогом и стуженым молоком 150/20	170	61,00	339,5	12,6	15,0	35,6
	фрукты	338/201 7М	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	гор.напиток	54- 3гн/202 2Н	Чай с сахаром и лимоном	200	19,00	43,5	0,3	0,0	10,6
		701/201 0М	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	106,59	493,60	15,70	15,72	70,70

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 4 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

18.04.2024

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77-1, 331/201	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности и соус сметанный с томатом	120	49,00	181,0	11,2	12,8	9,6
	гор.блюдо	7м	100/20						
	гор.блюдо	171/201	Каша рисовая рассыпчатая	150	19,00	203,5	3,7	4,8	34,9
	гор.блюдо	7м	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	15,00	38,5	1,4	0,2	6,68
		54-							
		2гн/202	Чай с сахаром и лимоном	200	17,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	гор.напиток	2н							
		701/201	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
	хлеб	0м							
			<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>106,59</b>	<b>528,92</b>	<b>18,90</b>	<b>18,10</b>	<b>76,08</b>

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ", День 5 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

19.04.2024

Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	7м	Томатом 100/20	120	49,00	186,0	7,2	13,3	5,3
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая пшенная	150	17,00	246,7	7,8	5,1	38,0
	закуска	70/71/2 017м	Овощи по сезону (помидор свежий, соленый)	60	15,00	13,2	0,7	0,1	4,9
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	19,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>106,59</b>	<b>553,00</b>	<b>18,40</b>	<b>18,84</b>	<b>73,30</b>

Повар

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the cook, is written over a horizontal line.