Согласовано

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 1 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День | 01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная Дружба	200	40,00	272,0	7,8	9,2	39,5
	гор.блюдо	374	Блинчики со сгущенным молоком	70	22,00	92,0	9,9	4,8	2,3
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	60,0	0,1	0,0	15,0
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	79,8	2,3	0,72	16,0
			ИТОГО	**500**	**82,25**	**503,78**	**20,10**	**14,71**	**72,83**

Повар _____

Согласовано:

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 2 по меню | Отд./корп | Директор | Бодылева О.М. | День | 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	ТТК77/3	Котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	100	35,00	179,0	12,1	12,4	4,7
	гор.блюдо	331	Соус сметанный с томатом	20	10,00	16,0	0,3	1,0	1,4
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	150	17,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	60,0	0,1	0,0	15,0
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	79,8	2,3	0,72	16,0
			ИТОГО	**500**	**82,25**	**531,62**	**20,18**	**19,03**	**69,92**

Повар _____

Согласовано:

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 3 по меню | Отд./корп | Директор | Бодылева О.М. | День | 05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом	150	38,00	258,0	13,0	9,0	30,1
	сладкое	п.т.	Молоко сгущенное	20	3,00	52,0	1,5	0,0	3,4
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	62,0	0,1	0,0	15,2
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	79,8	2,3	0,72	16,0
			ИТОГО	**500**	**82,25**	**498,80**	**17,34**	**10,18**	**74,75**

Повар _____

Согласовано:

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 4 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День | 06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности	100	39,00	119,0	12,3	4,7	6,9
	гор.блюдо	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	203,5	3,7	4,8	36,5
	гор.блюдо	331	Соус сметанный с томатом	20	8,00	16,0	0,3	1,0	1,40
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	60,0	0,1	0,0	15,0
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40	5,25	114,4	3,1	1	21,4
			ИТОГО	**510**	**82,25**	**512,92**	**19,45**	**11,51**	**81,16**

Повар Небезуя

Согласовано:

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 5 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День | 07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк77/5	Тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	100	30,00	169,0	10,0	13,3	2,3
	гарнир	171	Каша рассыпчатая пшенная	150	13,00	233,7	8,3	6,3	36,0
	закуска	47	Капуста квашеная с растительным маслом	60	15,00	51,4	1,0	3,0	5,1
	гор.блюдо	331	Соус сметанный с томатом	20	3,00	16,0	0,3	1,0	1,4
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	62,0	0,1	0,0	15,2
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	20	5,25	55,2	1,5	0,48	10,7
			ИТОГО	**550**	**82,25**	**587,34**	**21,29**	**24,09**	**70,65**

Повар _____

Согласовано:

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 6 по меню | Отд./корп | Директор | Бодылева О.М. | День | 08.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша рисовая молочная, жидкая с сахаром	200	32,00	232,8	4,1	5,5	34,7
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100	15,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	закуска	15	Сыр порция	10	15,00	36,0	2,6	2,7	0,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	60,0	0,1	0,0	15,0
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40	5,25	114,4	3,1	1	21,4
			ИТОГО	**550**	**82,25**	**490,20**	**10,26**	**9,60**	**81,08**

Повар Небеня

Согласовано:

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 7 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День | 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/77/6	Голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	100	34,00	116,0	9,3	6,1	5,9
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	233,7	6,3	6,3	36,0
	гор.блюдо	331	Соус сметанный с томатом	20	10,00	16,0	1,0	1,0	1,4
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и каркаде	200	15,00	60,0	0,1	0,0	15,0
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40	5,25	53,2	0,5	0,48	10,7
			ИТОГО	**510**	**82,25**	**478,92**	**17,14**	**13,89**	**68,98**

Повар _____