Согласовано

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 8 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День 29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-6/202	котлеты мясокапустные из п./ф.	100	45	171,7	9,93	12,66	5,76
	гор.блюдо	171/2017	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	20	233,7	8,3	6,3	36
	гор.напиток	54-2гн/20	чай с сахаром и лимоном	200	14	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50	5,64	133	3,85	1,2	26,7
	фрукты								
	закуска	70/71/20	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	25	4,4	0,48	0,06	1,02
			ИТОГО	**560**	**109,64**	**586,32**	**22,86**	**20,22**	**80,06**

Повар _____