

Школа

МКОУ Демешкинская СОШ". День 2 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

17.12.24

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК77/3, 2022н	Котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	100	40,00	179,0	9,3	11,5	4,7
	гор.блюдо	331/201	Соус сметанный с томатом 100/20	20	9,00	16,0	0,3	1,0	3,2
	гор.блюдо	203/201	Макаронны отварные с маслом	150	19,00	196,8	4,5	4,9	32,8
	гор.блюдо	7м	Макаронны отварные с маслом	150	19,00	196,8	4,5	4,9	32,8
	гор.блюдо	70/71/2	Овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	60	15,00	7,2	0,5	0,1	2,5
	закуска	017м	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0,0	11,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0,0	11,5
	хлеб	701/201	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
		0м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			Итого	560	106,59	504,91	17,12	17,77	69,20

Повар