Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 2 по меню Отд./корп Директор Бодылева О.М. День 06.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	ТТК77/3, 2022н	Котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	100	40,00	179,0	9,3	11,5	4,7
	гор.блюдо	331/2017м	Соус сметанный с томатом 100/20	20	9,00	16,0	0,3	1,0	3,2
	гор.блюдо	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	19,00	196,8	4,5	4,9	32,8
	закуска	70/71/2017м	Овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	60	15,00	7,2	0,5	0,1	2,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0,0	11,5
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**560**	**106,59**	**504,91**	**17,12**	**17,77**	**69,20**

Повар _____