

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 6 по меню

Отд./корп

Директор

Борислав

День

13.01.2025

Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	182/2017	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	40	233,34	7,25	10,26	30,5
	гор. напиток	54-23гн/	чай с сахаром и лимоном	200	14	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	40	4,64	93,52	3,16	0,4	19,32
	фрукты	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	25	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб	П.Т.	кондитерское изделия (Чоко Пай)	40	26	171,8	7,2	8,9	15,8
			ИТОГО	580	109,64	589,18	18,31	19,96	86,00

Повар