

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 3 по меню

Отдел образования администрации Волгодонского района
Директор О.М. Лева

День

14.05.2025



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г/п	Энергетическая ценность ккал	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		77-							
		2/2022/ 332/201	Биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом	120	45,00	182,97	10,18	11,33	10,07
	гор.блюдо	7м	100/20						
	гор.блюдо	203/201	макаронны отварные с маслом	150	22,00	197	5	5	33
	гор.блюдо	7м							
		54-							
		3гн/202	Чай с сахаром и лимоном	200	14,00	43,52	0,3	0	10,58
	гор.напиток	2н							
		701/201	Хлеб пшеничный	30	3,64	70,14	2,37	0,3	14,49
	хлеб	0м							
	фрукты								
		70/71/20	овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	25	13,2	0,67	0,12	2,16
	закуска	17м							

Добавлено

