

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 1 по меню

Од.конт. Директор

Бодылева О.М.

День

31.03.25



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром						
	гор.блюдо	81/2017		200	36,00	232,54	7,55	9,74	28,67
	гор.блюдо	89/2017	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	25,00	119,26	4,8	4,78	14,26
	гор.напиток	-21гн/202	какао с молоком	200	20,00	101,72	4,66	3,6	12,67
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3,64	70,14	2,37	0,3	14,49
	фрукты	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	25,00	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО				600	109,64	570,66	19,78	18,82	79,89

Повар