

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛЕМЕШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
РУДНЯНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

«Рассмотрено»
Руководитель ШМО
Щербина Е.А.
Протокол № 1
от « 28 » 08 2025 г.

«Согласовано»
И.о. зам. директора по УВР
М.Н.Пикельгаупт

«Утверждаю»
Директор школы:
О.М.Бодылева
Приказ № 168
от 10.09.2025



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Курса внеурочной деятельности
«Школа выживания»
2025– 2026 учебный год

Учитель	Пикельгаупт Марина Николаевна, 1КК
Класс	7
Срок реализации	1 год
Всего часов в год	34
Всего часов в неделю	1

с.Лемешкино, 2025

Пояснительная записка

Значимость (актуальность) и педагогическая целесообразность программы: Изменения, происходящие в обществе, определяют новые требования к образованию. Успешная самореализация личности в период обучения и после его окончания, ее социализация в обществе, активная адаптация на рынке труда являются важнейшими задачами школы. Усиление воспитательной функции образования (формирование гражданственности, трудолюбия, нравственности, уважения к правам и свободам человека, любви к Родине, семье, окружающей природе) рассматривается как одно из базовых направлений государственной политики в области образования

Отличительные особенности программы: Программа определяет содержание, основные пути развития военно-патриотического воспитания в школе и направлена на воспитание патриотизма и формирование гражданственности. Программа представляет собой определенную систему содержания, форм, методов и приемов педагогических воздействий. Занятия проводятся комплексно— изучается материал сразу нескольких разделов. Программа включает в себя начальную военную, военно-техническую и морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должно лежать принцип единства всех его составных частей. Такой подход к данному направлению работы позволяет полно сформировать качества, умения, навыки, необходимые будущему защитнику Отечества.

Срок освоения программы: 1 год обучения.

Форма обучения: очная

Режим занятий: 1 раз в неделю по 40 мин.

Цель программы: воспитание патриотов России, способных к социализации в условиях гражданского общества, уважающих права и свободы личности, обладающих высокой нравственностью и проявляющих национальную и религиозную терпимость, уважительное отношение к языкам, традициям и культуре других народов, сохранение исторической преемственности поколений. **Задачи программы:** развитие у детей и молодежи творческих способностей, формирование навыков самообразования, самореализации личности; поддержка и развитие инициативы учащихся; воспитание здорового образа жизни, развитие военно-прикладных и технических видов спорта; учащихся к участию в военно- патриотических мероприятиях.

Комплекс основных характеристик программы

1. Объем и содержание программы

Объем программы: всего 35 часов. Программа рассчитана на военно- спортивную и патриотическую работу с учащимися 7– 8 классов.

Содержание программы

Строевая подготовка. Элементы строя, виды строя, обязанности перед построением и в строю. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него, отдавание воинского приветствия на месте и в движении. Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, отдавание воинского приветствия командиру , исполнение строевой песни.

Огневая подготовка. Меры безопасности при стрельбе. Боевые свойства и устройство пневматического оружия. Изготовка к стрельбе и стрельба из положения, стоя, лежа и

с колена из пневматического оружия. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы стрельбы, неполная разборка, снаряжение магазина. Ручные осколочные гранаты: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы и правила метания.

Уставы Вооруженных сил РФ. Содержание Строевого устава.

Тактическая подготовка. Действия солдата в бою: способность передвижения на поле боя, выбор места для стрельбы и наблюдения, изготовление окопа, оборона и наступление. Противопехотные и противотанковые мины: назначение, боевые свойства, устройство, принцип действия, их установка и обнаружение.

Выживание в природных условиях. Ориентирование на местности с помощью местных предметов, компаса и карты. Способы добывания огня и разведения костра, виды костров, меры безопасности. Строительство временных укрытий от непогоды. Добывание пищи в лесу: сбор растительной пищи, ловля рыбы и мелких животных, поиски подготовка воды для питья.

Планируемые результаты

Выполнение программы приведёт к оздоровлению общества– совершенствованию и развитию системы, обеспечивающей целенаправленное формирование у молодежи высокой социальной активности, гражданской ответственности и патриотизма, чувства гордости и верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей. Военно-патриотическая тематика перекликается с тематикой школьных предметов: «История России», «ОБЗР», «Физическая культура» и др. Главными показателями эффективности работы с подрастающим поколением по данной программе является:

- Повышение нравственности, духовности;
- Рост личностных достижений, повышение познавательной активности;
- Установление гуманных отношений, партнерского сотрудничества;
- обеспечение права и возможности каждому обучающемуся на удовлетворение его культурно-образовательных потребностей;
- рост уровня воспитанности, соответствующий гармонично развитой личности;
- улучшение физического здоровья, выбор здорового образа жизни;
- повышение психологической самооценки обучающихся, воспитание лидерских качеств;
- Мониторинг результатов деятельности объединения:
- Участие в военно-патриотических конкурсах;
- Определения уровня развития самоуправления в коллективе;
- Личностный рост учащихся;
- Уровень физической подготовки (сдача нормативов по физподготовке);

2. Учебный план

№	Тема занятия	Кол-во часов
	<u>Индивидуальные</u>	
1	Рекомендации по организации техники безопасности	1
2	Состязание командиров	1
3	Состязание политруков»	1
4	Состязание саперов»	1
5	Состязание военкоров	1
6	«Состязание медиков»	1
7	«Состязание штурмовиков»	1
8	«Состязание операторов БПЛА»	1
9	<u>Практическое занятие по отработке знаний</u>	1
	<u>Отрядные</u>	
10-11	«Военизированная эстафета»	2
12-13	«Общевойсковая грамотность»	2
14-15	«Строевая подготовка»	2
16-17	«Основы российской государственности и военной истории»	2
18	<u>Практическое занятие по отработке знаний</u>	1
19-20	«Тактическая медицина»	2
21-22	«Огневая подготовка»	2
23-24	«Радиационная, химическая и биологическая защита	2
25-26	«Выживание в экстремальных условиях»	2
27	<u>Практическое занятие по отработке знаний</u>	1
28	«Инженерное оборудование и маскировка позиций»	1
29-30	«Тактическая подготовка»	2
31	<u>Практическое занятие по отработке знаний</u>	1
32	<u>Военно-тактическая игра на местности</u>	1
33-34	Зачет	2

2. Оценка результативности освоения программы.

Для контроля качества обучения и стимуляции деятельности учащихся проводятся зачёты, соревнования, конкурсы и сдача нормативов на звания «Меткий стрелок», «Инструктор военного дела». Достижения учащихся отмечаются грамотой от администрации школы, освещением в группе ВК. Из числа наиболее подготовленных учащихся формируются команды для участия в муниципальных соревнованиях военно-спортивного характера. Достаточно подготовленные учащиеся в качестве инструкторов проводят подготовку команд классов для участия в соревнованиях.