



Согласовано
МКОУ
"Лемешкинская
СОШ"

[Handwritten signature]

Школа **МКОУ Лемешкинская СОШ". День 4 по меню** Отд./корп. **Директор Бодылева О.М.** День **08.11.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77-1, 331/201 7м	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности и соус сметанный с томатом 100/20	120	49,00	181,0	11,2	12,8	9,6
	гор.блюдо	171/201 7м	Каша рисовая рассыпчатая	150	19,00	203,5	3,7	4,8	34,9
	закуска	101/200 4л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	15,00	38,5	1,4	0,2	6,68
	гор.напиток	54-2гн/202 2н	Чай с сахаром и лимоном	200	17,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701/201 0м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	560	106,59	528,92	18,90	18,10	76,08

Повар *[Handwritten signature]*