

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 5 по меню

Отд./корп

Директор
Бодылева О.И.

День

2019.09

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	7М	Тертелги "Оригинальные" из п/ф выскокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	49,00	186,0	7,2	13,3	5,3
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая пшениная	150	17,00	246,7	7,8	5,1	38,0
	гор.блюдо	70/71/2	Овощи по сезону (помидор свежий, солёный)	60	15,00	13,2	0,7	0,1	4,9
	закуска	017М							
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	19,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	560	106,59	553,00	18,40	18,84	73,30

Повар