

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 8 по меню

Отд./корп

Директор

В.А.Иванов

День

15.01.2025

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-6/2021	котлеты мясокапустные из п./ф.	100	45	171,7	9,93	12,66	5,76
	гор.блюдо	171/2017	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	20	233,7	8,3	6,3	36
	гор.напиток	54-2гн/20	чай с сахаром и лимоном	200	14	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50	5,64	133	3,85	1,2	26,7
	фрукты		овощи по сезону натуральные в нарезке						
	закуска	70/71/20	(огурец)	60	25	4,4	0,48	0,06	1,02
			ИТОГО	560	109,64	586,32	22,86	20,22	80,06

Повар