Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 9 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День 27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200	45,00	278,3	14,5	10,5	31,5
	закуска	75	Икра морковная	60	16,00	68,0	1,2	4,2	6,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	43,5	0,3	0,5	10,6
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5,25	106,0	4,0	0	24,2
			ИТОГО	**510**	**82,25**	**495,75**	**19,99**	**15,16**	**72,25**

Повар _____

Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 10 по меню | Отд./корп Директор Бодылева О.М. | День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/77/2	Котлета рубленная куриная из п/ф высокой степени готовности	100	34,00	220,0	15,9	9,5	16,1
	гор.блюдо	331	Соус сметанный с томатом	20	10,00	16,0	0,30	0,99	1,40
	гарнир	54-21г	Горошница	150	18,00	204,0	8,9	3,7	33,8
	гор.напиток	292	Чай с сахаром	200	15,00	60,0	0,1	0,0	15,2
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	53,2	1,5	0,48	10,7
			ИТОГО	**500**	**82,25**	**553,22**	**26,69**	**14,72**	**77,22**

Повар _____

Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 1 по меню | Отд./корп Директор Бодылева О.М. | День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная Дружба	200	40,00	272,0	7,8	9,2	39,5
	гор.блюдо	374	Блинчики со сгущенным молоком	70	22,00	92,0	9,9	4,8	2,3
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	60,0	0,1	0,0	15,0
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	79,8	2,3	0,72	16,0
			ИТОГО	**500**	**82,25**	**503,78**	**20,10**	**14,71**	**72,83**

Повар _____

Согласовано:

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 2 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День | 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	ТТК77/3	Котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	100	35,00	179,0	12,1	12,4	4,7
	гор.блюдо	331	Соус сметанный с томатом	20	10,00	16,0	0,3	1,0	1,4
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом	150	17,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	60,0	0,1	0,0	15,0
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	79,8	2,3	0,72	16,0
			ИТОГО	**500**	**82,25**	**531,62**	**20,18**	**19,03**	**69,92**

Повар _____