Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 7 по меню Отд./корп. Директор Бодылева О.М. День 12.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77/6 331/2017м	Голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности, соус сметанный с томатом 100/20	120	47,00	166,70	8,5	8,7	10,3
	гор.блюдо	171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,00	233,70	7,1	5,9	36
	закуска	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	15,00	55,68	0,8	3,6	4,96
	гор.напиток	54-45гн/2022н	Чай с сахаром и каркаде	200	19,00	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,60	2,37	0,3	14,5
			ИТОГО	**560**	**106,59**	**549,76**	**18,93**	**18,58**	**72,94**

Повар _____