

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ", День 2 по меню

Отд./корп

Директор

Бодыльева О.М.

День

21.11.2023

Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	331	ТТК77/3, степени готовности, соус сметанный с томатом 100/20	120	45,00	195,0	10,2	13,4	6,1
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	150	17,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
	ИТОГО				500	82,25	497,70	18,24	18,62

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 3 по меню

Отд./корм

Директор

Бодылева О.М.

День

22.11.2023

Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и стуженым молоком	170	41,00	339,5	14,5	15,0	36,5
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	493,60	17,60	15,72	71,60

Повар

Школа

МКОУ Демешкинская СОШ". День 4 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

23.11.2023

Согласовано



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности и соус сметанный с томатом 100/20	120	47,00	181,0	12,6	10,8	8,3
		171	Каша рисовая расщипчатая	150	15,00	203,5	3,7	4,8	36,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
		701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	490,40	18,90	15,92	69,70

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 5 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

24.11.2023

Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК77/5	Тфтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	46,00	186,0	8,4	13,3	4,7
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая пшенная	150	15,00	246,7	7,8	6,8	38,0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	539,80	18,90	20,42	67,80

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 6 по меню

Отд./корп

Директор

Бодьярева О.М.

День

27.11.2023

Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша рисовая молочная, жишкая с сахаром	200	42,00	261,2	6,4	7,7	41,7
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	гор.напиток	376	Кофейный напиток	200	15,00	106,5	3,8	2,9	11,3
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	530	82,25	478,30	13,00	11,30	77,50

Повар

Согласовано:



Школа

МОУ Лемешкинская СОШ". День 7 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/77/6, 331	Голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности, соус сметанный с томатом 100/20	120	44,00	166,7	8,2	10,1	10,3
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	233,7	8,3	6,3	36,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и каркаде	200	15,00	30,1	0,2	0,1	7,2
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	500	82,25	494,10	19,10	16,80	68,00

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 8 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

29.11.2023

Согласовано:



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246	Гулиш из отварного мяса	100	45,00	213,8	12,2	13,4	6,6
	гор.блюдо	203	Макаронны отварные с маслом	150	17,00	196,8	4,2	3,7	32,8
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5,25	106,0	2,4	0,5	24,2
			ИТОГО	500	82,25	558,90	19,00	19,62	74,00

Повар

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 9 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

30.11.2023

Согласовано

МКОУ  
"Лемешкинская  
СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	200	45,00	278,3	13,2	13,3	31,5
	закуска	75	Икра морковная	60	16,00	68,0	1,2	4,2	6,0
	гор. напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5,25	106,0	4,0	0,5	24,2
			ИТОГО	510	82,25	495,78	18,70	18,02	72,30

Повар