Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 10 по меню | Отд./корп. Директор Болдырева О.М. | День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/77/2, 331	Котлета рубленная куриная из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	42,00	213,5	8,3	13,2	18,6
	гор.блюдо	54-21г	Горошница	150	20,00	204,0	6,9	3,7	31,2
	гор.напиток	292	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**500**	**82,25**	**523,40**	**17,80**	**17,25**	**74,70**

Повар _____

Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 1 по меню | Отд./корп Директор Бодылева О.М. | День 04.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная Дружба	200	40,00	276,4	8,8	9,2	39,5
	гор.блюдо	374	Блинчики со сгущенным молоком	70	22,00	131,9	3,9	5,0	17,9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**500**	**82,25**	**514,20**	**15,30**	**14,52**	**82,31**

Повар _____

Согласовано

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 2 по меню | Отд./корп Директор Барылева О.М. | День 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	ТТК77/3, 331	Котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности, соус сметанный с томатом 100/20	120	45,00	195,0	10,2	13,4	6,1
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	150	17,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**500**	**82,25**	**497,70**	**18,24**	**18,62**	**63,80**

Повар _____

Согласовано

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 3 по меню | Отд./корп Директор Водылева О.М. | День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и сгущеным молоком 150/20	170	41,00	339,5	14,5	15,0	36,5
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**500**	**82,25**	**493,60**	**17,60**	**15,72**	**71,60**

Повар _____

Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 4 по меню | Отд./корп Директор Бодылева О.М. | День 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности и соус сметанный с томатом 100/20	120	47,00	181,0	12,6	10,8	8,3
	гор.блюдо	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	203,5	3,7	4,8	36,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**500**	**82,25**	**490,40**	**18,90**	**15,92**	**69,70**

Повар _____

Согласовано

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 5 по меню | Отд./корп | Директор | Бодылева О.М. | День | 08.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк77/5	Тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	46,00	186,0	8,4	13,3	4,7
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая пшенная	150	15,00	246,7	7,8	6,8	38,0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**500**	**82,25**	**539,80**	**18,90**	**20,42**	**67,80**

Повар _____

Согласовано:

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 6 по меню | Отд./корп | Директор | Бодылева О.М. | День | 12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша рисовая молочная, жидкая с сахаром	200	42,00	261,2	6,4	7,7	41,7
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	гор.напиток	376	Кофейный напиток	200	15,00	106,5	3,8	2,9	11,3
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**530**	**82,25**	**478,30**	**13,00**	**11,30**	**77,50**

Повар _____

Согласовано:

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 7 по меню | Отд./корп | Директор | Бодылева О.М. | День | 12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/77/6, 331	Голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности, соус сметанный с томатом 100/20	120	44,00	166,7	8,2	10,1	10,3
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	233,7	8,3	6,3	36,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и каркаде	200	15,00	30,1	0,2	0,1	7,2
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**500**	**82,25**	**494,10**	**19,10**	**16,80**	**68,00**

Повар _____

Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 8 по меню | Отд./корп Директор Бодылева О.М. | День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246	Гуляш из отварного мяса	100	45,00	213,8	12,2	13,4	6,6
	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом	150	17,00	196,8	4,2	3,7	32,8
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5,25	106,0	2,4	0,5	24,2
			ИТОГО	**500**	**82,25**	**558,90**	**19,00**	**19,62**	**74,00**

Повар _____

Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 9 по меню Отд./корп Директор Бодылева О.М. День 14.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200	45,00	278,3	13,2	[illegible]	[illegible]
	закуска	75	Икра морковная	60	16,00	68,0	1,2	4,2	6,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	43,5	0,3	0,0	10,6
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	5,25	106,0	4,0	0,5	24,2
			ИТОГО	**510**	**82,25**	**495,78**	**18,70**	**18,02**	**72,30**

Повар _____

Согласовано

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 10 по меню | Отд./корп Директор Бодылева С.М. | День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/77/2, 331	Котлета рубленная куриная из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	42,00	213,5	8,3	13,2	18,6
	гор.блюдо	54-21г	Горошница	150	20,00	204,0	6,9	3,7	31,2
	гор.напиток	292	Чай с сахаром	200	15,00	42,3	0,2	0,0	10,4
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	5,25	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**500**	**82,25**	**523,40**	**17,80**	**17,25**	**74,70**

Повар _____