

Согласовано:



Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 7 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

День

024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77/6 331/201 7м	Голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности, соус сметанный с томатом 100/20	120	47,00	166,70	8,5	8,7	10,3
		171/201 7м	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,00	233,70	7,1	5,9	36
	закуска	52/2017 м	Свекла отварная с растительным маслом	60	15,00	55,68	0,8	3,6	4,96
	гор.напиток	54- 45гн/20 22н	Чай с сахаром и каркаде	200	19,00	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	701/201 0м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,60	2,37	0,3	14,5
			ИТОГО	560	106,59	549,76	18,93	18,58	72,94

Повар