









Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 3 по меню

Отд./корт

Директор Лемешкина О.М.

День

24.01.2024

Согласовано



| Прием пищи | Раздел      | № рец.           | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|------------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 208/201          | Ланшевик с творогом и ступенным молоком | 170      | 61,00  | 49,5         | 12,6  | 15,0  | 35,6     |
|            |             |                  |   |          |        |              |       |       |          |
|            | фрукты      | 338/201          | Фрукт свежий (яблоко)                   | 100      | 20,00  | 47,0         | 0,4   | 0,4   | 10,0     |
|            | гор.напиток | 54-3гн/202<br>2н | Чай с сахаром и лимоном                 | 200      | 19,00  | 43,5         | 0,3   | 0,0   | 10,6     |
|            |             | 701/201          | Хлеб пшеничный                          | 30       | 6,59   | 63,6         | 2,4   | 0,3   | 14,5     |
|            |             |                  | ИТОГО                                   | 500      | 106,59 | 493,60       | 15,70 | 15,72 | 70,70    |
|            |             |                  |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                  |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                  |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                  |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                  |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                  |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                  |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                  |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                  |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                  |   |          |        |              |       |       |          |

Повар



Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 4 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

МКОУ

Лемешкинская

21.03.2024

Согласовано:



| Прием пищи | Раздел      | № рец.        | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 1,<br>331/201 | Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности и соус сметанный с томатом | 120      | 49,00  | 181,0        | 11,2  | 12,8  | 9,6      |
|            | гор.блюдо   | 7м            | 100/20  |          |        |              |       |       |          |
|            | гор.блюдо   | 171/201       | Каша рисовая рассыпчатая  | 150      | 19,00  | 203,5        | 3,7   | 4,8   | 34,9     |
|            | гор.блюдо   | 7м            |   |          |        |              |       |       |          |
|            | закуска     | 101/200       | Овощи консервированные (зеленый горошек)                                    | 60       | 15,00  | 38,5         | 1,4   | 0,2   | 6,68     |
|            |             | 54-           |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             | 2гн/202       | Чай с сахаром и лимоном   | 200      | 17,00  | 42,3         | 0,2   | 0,0   | 10,4     |
|            | гор.напиток | 2н            |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             | 701/201       |   |          |        |              |       |       |          |
|            | хлеб        | 0м            | Хлеб пшеничный  | 30       | 6,59   | 63,6         | 2,4   | 0,3   | 14,5     |
|            |             |               | ИТОГО   | 560      | 106,59 | 528,92       | 18,90 | 18,10 | 76,08    |
|            |             |               |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |               |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |               |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |               |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |               |   |          |        |              |       |       |          |

Повар



Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 5 по меню

Согласовано:

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

Дата: 1.2024



| Прием пищи | Раздел           | № рец.                                       | Блюдо                    | Выход, г   | Цена          | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Гливоды      |
|------------|------------------|--|--------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо        | 7м   | томатом 100/20           | 120        | 49,00         | 186,0         | 7,2          | 13,3         | 5,3          |
|            | гор.блюдо        | 171  | Каша рассыпчатая пшенная | 150        | 17,00         | 246,7         | 7,8          | 5,1          | 38,0         |
|            | гор.71/2<br>017м | Овощи по сезону (помидор свежий,<br>соленый) | 60                       | 15,00      | 13,2          | 0,7           | 0,1          | 4,9          |              |
|            | гор.напиток      | 377  | Чай с сахаром и лимоном  | 200        | 19,00         | 43,5          | 0,3          | 0,0          | 10,6         |
|            | Хлеб             | 701  | Хлеб пшеничный           | 30         | 6,59          | 63,6          | 2,4          | 0,3          | 14,5         |
|            |                  |  | <b>ИТОГО</b>             | <b>560</b> | <b>106,59</b> | <b>553,00</b> | <b>18,40</b> | <b>18,84</b> | <b>73,30</b> |
|            |                  |  |                          |            |               |               |              |              |              |
|            |                  |  |                          |            |               |               |              |              |              |
|            |                  |  |                          |            |               |               |              |              |              |
|            |                  |  |                          |            |               |               |              |              |              |
|            |                  |  |                          |            |               |               |              |              |              |
|            |                  |  |                          |            |               |               |              |              |              |
|            |                  |  |                          |            |               |               |              |              |              |
|            |                  |  |                          |            |               |               |              |              |              |
|            |                  |  |                          |            |               |               |              |              |              |
|            |                  |  |                          |            |               |               |              |              |              |

Повар



Согласовано:



Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 6 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

| Прием пищи | Раздел      | № рец.                | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 182/201<br>7м         | Каша рисовая молочная, жидкая с сахаром | 200      | 56,00  | 261,2        | 8,6   | 9,3   | 35,9     |
|            | фрукты      | 701/201<br>0м         | Фрукт свежий (яблоко)                   | 100      | 20,00  | 47,0         | 0,4   | 0,4   | 10,0     |
|            | гор.напиток | 54-<br>23гн/20<br>22н | Кофейный напиток                        | 200      | 24,00  | 106,5        | 4,8   | 4,3   | 8,9      |
|            | Хлеб        | 701/201<br>0м         | Хлеб пшеничный                          | 30       | 6,59   | 63,6         | 2,4   | 0,3   | 14,5     |
|            |             |                       | ИТОГО                                   | 530      | 106,59 | 478,30       | 16,20 | 14,30 | 69,30    |
|            |             |                       |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                       |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                       |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                       |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                       |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                       |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                       |   |          |        |              |       |       |          |

Повар



Согласовано:

Школа

МКОУ Лемешкинская СОШ". День 7 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

Дата: 06.03.2014



| Прием пищи | Раздел      | № рецеп.            | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК 77/6<br>331/201 | Голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности, соус сметанный с томатом | 120      | 47,00  | 166,70       | 8,5   | 8,7   | 10,3     |
|            | гор.блюдо   | 7м<br>171/201       | Каша гречневая рассыпчатая  | 150      | 19,00  | 233,70       | 7,1   | 5,9   | 36       |
|            | гор.блюдо   | 52/2017<br>7м       | Свекла отварная с растительным маслом                                       | 60       | 15,00  | 55,68        | 0,8   | 3,6   | 4,96     |
|            | закуска     | 54-<br>45гн/20      | Чай с сахаром и каркаде   | 200      | 19,00  | 30,08        | 0,16  | 0,08  | 7,18     |
|            | гор.напиток | 22н<br>701/201      | Хлеб пшеничный  | 30       | 6,59   | 63,60        | 2,37  | 0,3   | 14,5     |
|            | Хлеб        | 0м                  | ИТОГО   | 560      | 106,59 | 549,76       | 18,93 | 18,58 | 72,94    |
|            |             |                     |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                     |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                     |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                     |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                     |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                     |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                     |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                     |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                     |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                     |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                     |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                     |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                     |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                     |   |          |        |              |       |       |          |

Повар

*[Handwritten signature]*



Согласовано:



Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 8 по меню

Отд./корп

Директор

Бодылева О.М.

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                            | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК77-10 | Зразы с сыром                    | 100      | 45,00  | 177,60       | 7,23  | 11,56 | 4,2      |
|            | гор.блюдо   | 203/201  | Макароны отварные с маслом       | 150      | 19,00  | 196,80       | 5,6   | 4,9   | 19,26    |
|            | гор.блюдо   | 101/200  | Икра кабачковая консервированная | 60       | 17,00  | 67,00        | 1,63  | 1,02  | 8,72     |
|            | закуска     | 54-      |                                  |          |        |              |       |       |          |
|            | гор.напиток | 2гн/202  | Чай с сахаром                    | 200      | 17,00  | 42,32        | 0,20  | 0,00  | 10,38    |
|            |             | 2н       |                                  |          |        |              |       |       |          |
|            | гор.напиток | 701/201  | Хлеб пшеничный                   | 50       | 8,59   | 105,95       | 3,95  | 0,5   | 24,17    |
|            | хлеб        | 0м       | ИТОГО                            | 560      | 106,59 | 589,67       | 18,61 | 17,98 | 66,73    |
|            |             |          |                                  |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                  |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                  |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                  |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                  |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                  |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                  |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                  |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                  |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                  |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                  |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                  |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                  |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                  |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                  |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                  |          |        |              |       |       |          |

Повар