Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 6 по меню Отд./корп Директор Бодылева О.М. День 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017м	Каша рисовая молочная, жидкая с сахаром	200	56,00	261,2	8,6	9,3	35,9
	фрукты	701/2010м	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47,0	0,4	0,4	10,0
	гор.напиток	54-23гн/2022н	Кофейный напиток	200	24,00	106,5	4,8	4,3	8,9
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,4	0,3	14,5
			ИТОГО	**530**	**106,59**	**478,30**	**16,20**	**14,30**	**69,30**

Повар _____

Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 7 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День 23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77/6 331/2017м	Голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности, соус сметанный с томатом 100/20	120	47,00	166,70	8,5	8,7	10,3
	гор.блюдо	171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,00	233,70	7,1	5,9	36
	закуска	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	15,00	55,68	0,8	3,6	4,96
	гор.напиток	54-45гн/2022н	Чай с сахаром и каркаде	200	19,00	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,60	2,37	0,3	14,5
			ИТОГО	**560**	**106,59**	**549,76**	**18,93**	**18,58**	**72,94**

Повар _____

Согласовано:

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 8 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День | 24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК77-10	Зразы с сыром	100	45,00	177,60	7,23	11,56	4,2
	гор.блюдо	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	19,00	196,80	5,6	4,9	19,26
	закуска	101/2004л	Икра кабачковая консервированная	60	17,00	67,00	1,63	1,02	8,72
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	17,00	42,32	0,20	0,00	10,38
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	8,59	105,95	3,95	0,5	24,17
			ИТОГО	**560**	**106,59**	**589,67**	**18,61**	**17,98**	**66,73**

Повар _____

Согласовано: МКОУ "Лемешкинская СОШ"

Школа | МКОУ Лемешкинская СОШ". День 9 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День | 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м	Плов из птицы	200	66,00	292,4	11,30	16,20	31,50
	закуска	70/71/2017м	Овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	15,00	7,2	1,25	0,06	2,23
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,20	0,00	10,38
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	8,59	106,0	3,95	0,5	24,17
			ИТОГО	**510**	**106,59**	**447,82**	**16,70**	**16,76**	**68,28**

Повар _____

Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 10 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День 26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета рубленная куриная из п/ф высокой степени готовности с соусом сметанным с томатом 100/20	120	49,00	213,5	8,25	13,25	13,65
	гор.блюдо		Горошница	150	19,00	204,0	6,29	3,73	30,24
	закуска		Овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	15,00	7,2	0,5	0,06	1,14
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0	10,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,37	0,3	14,5
			ИТОГО	**560**	**106,59**	**530,57**	**17,61**	**17,34**	**69,91**

Повар _____

Согласовано:

Школа МКОУ Лемешкинская СОШ". День 1 по меню | Отд./корп | Директор Бодылева О.М. | День 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к/2022н	Каша молочная Дружба	200	40,00	276,4	8,84	9,22	26,25
	гор.блюдо	399/2017м	Блинчики со сгущенным молоком	70	23,00	131,9	3,91	4,99	17,85
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (мандарин)	100	20,00	52,2	0,81	0,31	11,54
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	17,00	42,3	0,2	0	10,38
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	6,59	63,6	2,37	0,3	14,5
			ИТОГО	**600**	**106,59**	**566,40**	**16,13**	**14,82**	**80,52**

Повар _____